



Guide de la future maman & de son bébé



CHU | UVC
BRUGMANN



Avec la collaboration de:

Pr Jacques Jani
Dr Leonardo Gucciardo
Katia Paemelaere
Dr Eliane Damis
Dr Anne-Britt Johansson

Comité de rédaction:

Béregère Guccione
Donatienne Gueur
Isabelle Poplemont
Linda Berrefas

Mise en page:

Donatienne Gueur

Illustrations :

Cédric Gypen
Béregère Guccione
Jennifer Van Vaerenberg
Céline Jockin



Tous nos remerciements
au personnel qui a
participé de près ou de
loin à la réalisation de
cette brochure.

Chère future maman,

Nous vous souhaitons la bienvenue au service de Gynécologie, des consultations prénatales, de grossesses à haut risque et d'Obstétrique du Centre Hospitalier Universitaire Brugmann (sites Brien et Horta).

Accordez-vous le temps de découvrir **cette brochure**. Elle **vous servira de repère** tout au long de votre suivi au CHU Brugmann.

Vous y découvrirez :

- **notre infrastructure et notre organisation**,
- **les étapes** de votre prise en charge pendant la grossesse, des consultations prénatales jusqu'à votre retour à domicile,
- toutes les **informations** requises pour passer un **séjour** confortable dans notre Maternité avec votre bébé,
- comment organiser **votre retour et le suivi à domicile**.

Une équipe soucieuse de votre bien être est à votre disposition pour répondre au mieux à vos questions.

Au nom de toute l'équipe, merci pour votre confiance. Nous nous réjouissons de vous accompagner dans cette étape de votre vie.

Bonne lecture ,

Pour le CHU Brugmann,

Katia Paemelaere

Sage-femme Chef de Service Maternité

D^r Leonardo Gucciardo

*Chef de clinique adjoint
Responsable du service Obstétrique*

Pr Jacques Jani

Chef de service Gynécologie-Obstétrique

Pour l'Huderf,

D^r Eliane Damis

*Chef de clinique des soins néonataux
non intensifs*

D^r Anne-Britt Johansson

*Chef de clinique des soins néonataux
intensifs*

Avant de commencer, quelques présentations...

Saviez-vous que le CHU (Centre Hospitalier Universitaire) Brugmann est une institution publique et universitaire ?

En tant qu'hôpital public, tout est mis en œuvre pour que votre passage chez nous se déroule dans les meilleures conditions, dans le respect des diversités sociales, culturelles, philosophiques et religieuses. Tous les membres du personnel de notre institution veilleront à vous assurer le meilleur accueil, ainsi que des soins de qualité quelles que soient vos convictions et habitudes personnelles.

En sa qualité d'hôpital universitaire, le CHU Brugmann contribue activement à la transmission des connaissances. Cette mission implique la présence légitime et indispensable de stagiaires et d'assistants, hommes et femmes, en formation. Nous vous demandons de respecter leur présence lors de vos consultations et pendant votre séjour.



*L'entrée à la
Maternité du
site Horta
(bâtiment E4)*

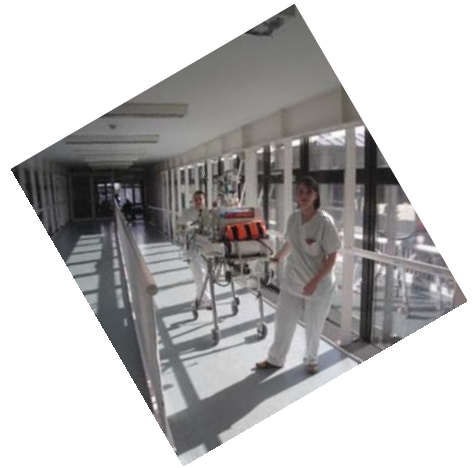
Les spécificités du CHU Brugmann

Un cordon ombilical, gage de la continuité des soins forme le pôle mère-enfant

Le site Horta bénéficie d'une organisation unique de la **Néonatalogie**. Sa **proximité avec l'HUDERF** offre une excellente continuité des soins.

L'unité des Soins intensifs néonataux de l'HUDERF est physiquement située sur le même plateau que la Maternité et l'unité de néonatalogie non intensive du CHU Brugmann.

Une passerelle, véritable "cordon ombilical" reliant les deux structures hospitalières, a été créée pour viser l'efficacité et le maintien de la relation mère-enfant, primordiale dans les premiers jours de vie.



Un label : « Initiative Hôpital Amis des Bébé » (I.H.A.B.)

Le CHU Brugmann **promeut l'allaitement maternel**. Ses équipes vous aideront à réussir cette expérience pour allaiter votre bébé aussi longtemps que possible (6 mois d'allaitement minimum sont préconisés)

L'allaitement maternel a des effets bénéfiques pour le bébé et la maman. Toutefois, le choix éclairé du type d'alimentation pour votre bébé vous appartient.



Vos droits concernant le choix du personnel

En vertu de la loi relative aux droits des patients du 22 août 2002, le patient a droit au libre choix du praticien professionnel. Dans le respect des droits du patient, le CHU Brugmann s'efforce de satisfaire ce choix. Toutefois, ce droit n'est pas absolu et est soumis à certaines limites.

En venant au CHU Brugmann, **vous acceptez les conditions de fonctionnement d'un hôpital universitaire**. En ce compris sa mission de formation auprès des médecins en spécialisation, des étudiants en soins infirmiers et des étudiants en médecine.

Votre gynécologue ou sage-femme peut donc être secondée de personnel soignant en formation, de sexe masculin ou féminin, lors de votre consultation.



Le personnel soignant de notre hôpital veille à vous apporter des soins de qualité, dans le respect de chaque individu et en préservant votre intimité.

Vous disposez du libre choix du prestataire

Lors de la **prise d'un rendez-vous pour une consultation prénatale**, vous pouvez indiquer votre préférence pour une prise en charge par un prestataire de soins féminin ou masculin.

Vous ne disposez pas toujours du libre choix du prestataire

En situation d'urgence médicale,

S'il s'agit d'une **consultation** demandée dans un contexte d'urgence, le critère premier pour fixer le rendez-vous sera le délai plutôt que le prestataire de soins souhaité.

Si vous vous rendez **au service des Urgences**, vous serez prise en charge par le gynécologue de garde ainsi que par l'équipe de soignants prévus ce jour-là.

En salle d'accouchement et en hospitalisation,

Le travail est organisé pour offrir une prise en charge optimale à toutes les patientes. Vos soins seront effectués par l'équipe présente, sans que vous ne puissiez la choisir. Dans ce même esprit, les membres de l'équipe (gynécologue, sage-femme, anesthésiste ou pédiatre) qui vous accompagneront lors de votre accouchement et de votre séjour ne peuvent pas être choisis.



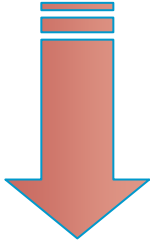
Si vous êtes suivie par un gynécologue privé, il ou elle vous expliquera son mode de fonctionnement.

Concrètement, dans le cas des situations décrites ci-dessus, vous pourrez être prise en charge par du personnel soignant aussi bien masculin que féminin.

Les grandes étapes avant le jour J !

Vous pensez être enceinte ?

Prenez rendez-vous pour une consultation prénatale afin de confirmer la nouvelle. Profitez aussi de nos diverses séances d'information et d'accompagnement pour vous préparer.



La consultation prénatale, la première étape essentielle de votre prise en charge...

Les consultations prénatales sont réalisées par une équipe d'obstétriciens et de sages-femmes.

Elles ont lieu sur les sites Horta et Brien :

- **Une fois par mois**, entre le début de la grossesse et la 28^e semaine de grossesse
- **Tous les 15 jours**, entre la 28^e et 36^e semaine de grossesse
- **Chaque semaine**, dès la 36^e semaine de grossesse



Tout rendez-vous non honoré, refusé ou annulé moins de 24h à l'avance est facturé 15€.

N° gratuit: 0800/35.088

Les examens de suivi de grossesse: échographie, monitoring...



Visite de la maternité & information sur votre séjour chez nous rien de tel pour découvrir où vous passerez les premiers moments avec votre enfant

Des conseils utiles pour bien préparer la naissance et une visite de notre Maternité sont au programme. Prévoir 1h45 au total. Venez repérer les lieux.

Nous vous conseillons la visite vers la 32^e semaine de grossesse.

Les inscriptions se font à l'accueil de la Maternité. La facture est envoyée à domicile (montant intégralement remboursé par votre mutuelle).

Séances et visites...

En français

Le vendredi de 16h à 18h ou de 18h à 20h

Le samedi de 10h à 12h, une fois par mois

En néerlandais

Sur rendez-vous, à l'accueil ou par mail (ina.roelandt@chu-brugmann.be)
La liste des dates des visites est disponible à l'accueil.

La consultation individuelle de préparation à la naissance, une approche personnalisée pour répondre à toutes vos questions

Pendant cette séance, une sage-femme abordera avec vous le travail d'accouchement, les positions et techniques de soulagement de la douleur. Une information détaillée sur l'allaitement maternel vous sera communiquée. L'alimentation de votre bébé, le peau à peau, le suivi pédiatrique, les soins du bébé, les pleurs,... sont des sujets qui pourront être plus ou moins approfondis, selon vos besoins.



C'est aussi lors de cette consultation que l'éventualité d'une sortie précoce pourra être discutée et préparée.

Cette consultation est préconisée entre la 28^e et la 32^e semaine de grossesse et dure environ 45 minutes. (Séance payante mais intégralement remboursée par votre mutuelle.)

Les consultations par un psychologue, pour vous accompagner vers le « devenir parent »

Parce que l'arrivée d'un bébé confronte souvent les futurs parents à d'importants bouleversements intérieurs, nous proposons des consultations prénatales et postnatales, ainsi qu'une prise en charge psychologique lors de votre séjour en Maternité.

Les consultations de kinésithérapie, un excellent entraînement pour adopter le bon souffle

Choisissez l'approche qui vous convient le mieux : sophrologie, haptonomie, apprentissage de la relaxation et de la respiration ?

Vous apprendrez à utiliser le ballon pendant le travail. Des exercices de poussée, d'étirements et des massages vous y attendent.

La préparation Kiné est à entamer vers le 6 ou 7^e mois de grossesse.

Les séances d'haptonomie peuvent démarrer dès que vous sentez votre bébé bouger.




Prise en charge sur le site Paul Brien

Vous pouvez effectuer le suivi de base de votre grossesse sur le site Paul Brien à Schaerbeek. Toutes les consultations (individuelles de préparation à la naissance, de gynécologie obstétrique, postnatales et de kinésithérapie) y sont proposées.

Les battements de cœur et la position de votre bébé seront surveillés à Brien. Toutefois, **les trois échographies du 1^{er}, 2^e et 3^e trimestre de grossesse se déroulent sur le site Horta** à Laeken.

Votre accouchement se déroulera sur le site Horta où se trouve la Maternité du CHU Brugmann.

En cas d'urgence, dans le cadre de votre grossesse, rendez-vous également sur le site Horta.


Une navette gratuite relie les sites Paul Brien et Horta.

Départ toutes les heures.

Votre séjour à la Maternité

Une pré-admission est vivement conseillée. Elle s'effectue en général autour du 6^e mois de grossesse. C'est l'occasion d'obtenir tous les renseignements concernant les modalités pratiques et financières de votre séjour et de réserver votre chambre.

Documents indispensables

Quelques documents seront à présenter aux admissions de la Maternité lors de votre séjour.

- Carte d'identité / passeport / carte de séjour
- Carte SIS / carte européenne d'assurance maladie
- Réquisitoire spécifique à l'accouchement et carte santé (si vous émergez d'un CPAS)
- Carnet de la mère (vous le recevez de l'ONE)
- Documents d'assurance privée / complémentaire (facultatif)

Pour toute question complémentaire, le Service Social se tient à votre disposition (02/477.24.03 ou 02/477.33.88)

Le CHU Brugmann respecte les plafonds exigés par les organismes assureurs et les mutuelles en matière de tarification.

Votre chambre à la Maternité

Différentes catégories de chambres sont proposées. Leur prix est consultable sur le document de déclaration d'admission, reçu aux admissions ou lors de la pré-admission.

5 catégories de chambre

- Petite ou grande chambre double
- Petite ou grande chambre seule
- Chambre seule de luxe



Liste des objets à emporter à la Maternité

Pour votre confort, prévoyez quelques affaires indispensables à votre séjour.

Nécessaire pour la maman

- Chemises de nuit/pyjamas qui se boutonnent facilement (1 par jour)
- Peignoir
- Pantoufles
- Essuies éponge
- Gants de toilette
- Savon
- Brosse à dents
- Dentifrice
- 2 soutiens-gorge (d'allaitement)
- Coussin d'allaitement (facultatif)



Nécessaire pour le bébé

- 3 bonnets
- 6 pyjamas
- 6 bodys
- 1 paire de chaussettes
- 1 paire de moufles
- Châle, couverture ou sac de couchage
- Trousse de toilette
(brosse à cheveux, produits de toilette pour bébé, de préférence sans parfum, ...)

Pensez à organiser votre retour à domicile avec l'aide du papa ou d'un proche. Prévoyez un moyen de transport adapté pour votre bébé (ex : siège voiture adapté correspondant à l'âge et au poids de votre bébé)



Pour tout renseignement complémentaire

Adressez-vous à l'accueil de la **rotonde au rez-de-chaussée de la Maternité** ou téléphonez au **02/477.28.72**, de 9h à 12h et de 13h à 17h du lundi au vendredi.

Les week-ends et jours fériés, rendez-vous à l'accueil principal du CHU Brugmann. Le samedi, de 8h30 à 12h40. Le dimanche, de 8h30 à 17h30.

Déroulement de votre accouchement

Lors de votre accouchement, une personne de votre choix peut vous accompagner.

Vous êtes prise en charge par l'équipe des sages-femmes et un anesthésiste, sous la supervision médicale des gynécologues responsables du service dans lequel vous êtes hospitalisée.

Outre les techniques habituelles telle l'anesthésie péridurale, différentes techniques non médicales vous seront proposées pour prévenir la douleur. Le peau-à-peau prolongé juste après la naissance est également favorisé dans la mesure du possible.

Séjour habituel

Le séjour habituel des mamans après un accouchement normal est de **3 jours**.

Durant votre hospitalisation nous nous assurerons que :

- vous récupérez correctement après votre accouchement,
- l'allaitement maternel ou artificiel se déroule bien pour vous et pour votre enfant,
- votre bébé se porte bien et prend le poids nécessaire pour sortir de la Maternité,
- vous ayez toutes les informations utiles pour rentrer sereine à la maison, et prendre en charge votre suivi médical et celui de votre bébé.

Séjour « adapté »

En cas d'accouchement compliqué, de césarienne programmée ou pour toute autre raison, la durée de votre séjour pourra être réévaluée.

Si vous le désirez, une sortie précoce est possible sous réserve d'une évaluation par l'équipe médicale.

Les sorties avant 72 h de vie seront préparées en phase anténatale et seront proposées à toutes les patientes qui sont déjà mamans.

Quelle que soit la durée de votre séjour, **votre sortie est fixée en accord avec le gynécologue et le pédiatre**. Cette sortie est prévue en début d'après-midi, **avant 14h00**.



Votre retour à domicile

Avant votre sortie, nous programmerons avec votre accord quelques visites de suivi pour continuer l'accompagnement débuté à la Maternité.

Suivi par une sage-femme

Plusieurs options s'offrent à vous:

- Selon votre situation, la **visite d'une sage-femme à votre domicile** vous sera proposée le lendemain ou surlendemain de votre sortie. Elle a pour objectifs de vous aider, dans le respect de vos choix, au bon démarrage de l'allaitement maternel, de s'assurer de la bonne santé de votre bébé (pesée, prise de sang, ...) et de vous-même. Profitez de cette visite pour poser vos questions.
Le coût des visites est pris en charge par votre mutuelle (15 visites maximum).
- Vous pouvez aussi rencontrer **une sage-femme consultante en lactation** certifiée I.B.C.L.C. lors d'une consultation.
- Profitez **des séances collectives de portage & de massage** pour le bébé (3 à 4 personnes)



Un accompagnement de votre choix est le bienvenu...

Suivi par un gynécologue

Un examen gynécologique est à fixer **entre la 4^e et la 12^e semaine** après votre accouchement. Ce rendez-vous sera l'occasion de rediscuter de votre accouchement et de contrôler votre état de santé.

Suivi pédiatrique

Votre bébé doit être revu par un pédiatre pour réaliser un bilan néonatal environ une semaine après votre sortie de la Maternité.

Le suivi pédiatrique peut s'effectuer de différentes manières :

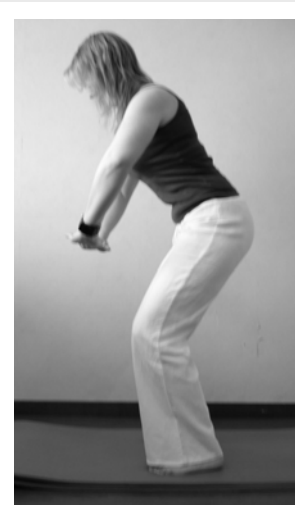
- Par votre **pédiatre traitant**, choisi idéalement pendant votre grossesse
- Lors des **consultations pédiatriques de l'HUDERF ou du site Paul Brien**, sur rendez-vous.

Les **consultations de l'ONE** sont gratuites et ont un but préventif. Vous pourrez y effectuer les vaccins de votre enfant et bénéficier de conseils concernant l'éducation et l'alimentation. L'ONE ne prend pas en charge l'enfant malade et n'organise pas la consultation de bilan néonatal.

Suivi Kiné postnatale

Tonifier votre périnée et remuscler votre sangle abdominale sont essentiels pour préserver votre corps et lui redonner une silhouette. Les séances de Kiné postnatales sont à entreprendre **à partir de la 6^e semaine après l'accouchement**.

Pour tout savoir sur les consultations de Kiné postnatale, consultez le folder « Kiné postnatale » disponible **à l'accueil** de la Maternité.



COORDONNÉES UTILES

Service Gynécologie-Obstétrique

Prise de rendez-vous pour vos consultations & inscriptions aux séances d'information et d'accompagnement

02/477.20.10 (Horta)
02/477.92.63 (Brien)

Accompagnement psychologique

Renseignements et prise de rendez-vous

02/477.30.96
02/477.26.58 (Horta)

Consultations



Permanences sur les sites

02/477.29.85 (Horta)
02/477.93.73 (Brien)

Admissions

02/477.20.17 (Horta)

Salle d'accouchement

Pour vos questions urgentes concernant votre grossesse ou votre accouchement

02/477.29.61 (Horta)

Kinésithérapie

02/477.29.63 (Horta)
02/477.92.59 (Brien)

Service social Maternité
Information et accompagnement lors de votre hospitalisation pour toute question sociale relative à votre situation personnelle

02/ 477.24.03
02/477.33.88 (Horta)

Consultations HUDERF :

02/ 477.33.11
www.huderf.be/fr/consult

Service des Urgences pédiatriques de l'HUDERF:

02/477.31.00

Que l'aventure commence...

Toute l'équipe du CHU Brugmann vous souhaite beaucoup de bonheur dans cette nouvelle vie qui se dessine à vous !



CHU | UVC
BRUGMANN

