

DENSITOMETRIE OSSEUSE (DXA) INFO PATIENT

La densitométrie osseuse (ou DXA) utilise de très faibles doses de rayons X pour mesurer la densité (« solidité ») de votre squelette, et éventuellement aussi la composition de votre corps (tissu musculaire et gras), pour rechercher des fractures de vertèbres (appelées tassements) ou la présence de calcifications de l'aorte, la plus grosse artère du corps.

Cet examen est principalement utilisé pour dépister l'ostéoporose, une affection du squelette, souvent liée à l'âge et plus fréquente chez les femmes, qui entraîne une fragilisation progressive des os et augmente le risque de fracture « non traumatique ». L'ostéoporose ne provoque aucun symptôme jusqu'au moment où survient une fracture. Comme il existe des traitements efficaces de l'ostéoporose, il est important de la dépister à temps, de préférence avant la fracture.

PRÉCAUTIONS

Pas d'examen radiologique avec administration de produit de contraste au cours de la semaine avant la densitométrie

Pas d'examen en médecine nucléaire au cours des deux jours avant la densitométrie

Pas de traitement en médecine nucléaire (le plus souvent pour une maladie de la glande thyroïde) au cours des deux semaines avant la densitométrie

Impossibilité de rester tranquille pendant 20-30 minutes.

Poids supérieur à 200 kg.

PRÉPARATION POUR L'EXAMEN

Aucune particulière.

A noter cependant que **tout accessoire externe en métal situé au niveau des sites à analyser doit être enlevé** pour l'examen. (piercing, électrodes, soutien gorge, vêtement avec une tirette, ...)

PRISE DE RENDEZ-VOUS

► **Sur place** (entre 8 et 17h les jours ouvrables) à l'accueil du Service de Médecine Nucléaire (**parfois aussi appelé service des « Isotopes »**)
bâtiment E4, étage -1
Place Van Gehuchten 4
1020 Bruxelles

► **Par téléphone ou par fax** (entre 8 et 17h les jours ouvrables):
02/ 477 26 49 (fax: 02/477 24 32)

► **Par mail** (7/7, 24/24)

RDViso@chu-brugmann.be

► **Via le site web du CHU Brugmann** (7/7, 24/24)

www.chu-brugmann.be/fr/consult/request.asp

Votre poids et votre taille actuels vous seront demandés.

Si un examen radiologique ou en médecine nucléaire est prévu dans les quelques jours avant la densitométrie (voir le point « Précautions » ci-dessus, n'oubliez pas d'avertir les secrétaires lors de la prise de rendez-vous !

Votre rendez-vous vous sera rappelé par SMS quelques jours avant la date prévue.

INSCRIPTION LE JOUR DE L'EXAMEN

Apportez avec vous vos documents d'identité officiels et la prescription d'examen transmise par votre médecin **et signée** par lui/elle. Sans ces documents, l'examen ne pourra pas être réalisé.

N'oubliez pas votre **réquisitoire** le cas échéant. Présentez-vous au **guichet d'accueil** du service **15 minutes avant votre rendez-vous**.

Une fois inscrit.e, installez-vous dans la **salle d'attente verte**. Un.e infirmière ou un.e technologue viendra vous chercher. Il/elle vérifiera votre identité en vous demandant vos nom, prénom et date de naissance.

L'EXAMEN

L'examen est le plus souvent effectué par un.e infirmier.e ou un.e technologue, sous la responsabilité d'un médecin nucléariste.

Il a lieu dans une partie du service, appelée la **zone contrôlée**, où seul le.la patient.e et le personnel du service sont autorisé.e.s à entrer. **En cas de nécessité, 1 personne (pas une femme enceinte) peut accompagner le/la patient.e** pour l'aider.

► Avant l'examen

Si vos vêtements comportent des pièces métalliques, que vous avez un piercing au niveau des sites à analyser, il vous sera demandé de les enlever. Une blouse d'hôpital vous sera donnée.

Si vous avez été opéré.e de la hanche ou de la colonne lombaire, merci d'en avertir le/la technologue avant l'examen. Votre poids et votre taille vous seront demandés (ou mesurés si vous les ignorez). Un certain nombre de questions vous seront posées avant de débiter l'examen. Vos réponses, et les résultats de l'examen, permettent à l'ordinateur d'estimer le risque que vous souffriez d'une fracture dans les années à venir. **Ce calcul n'est qu'une estimation, il ne faut pas le prendre pour argent comptant.** Il permet toutefois à votre médecin de décider éventuellement de vous proposer un traitement.

► Réalisation des clichés

Vous êtes couché.e sur une table, le plus confortablement possible. L'appareil passe au-dessus de vous, et parfois aussi sur le côté, toujours à bonne distance.

Selon votre âge et de la demande de votre médecin, le nombre de clichés varie entre 2 (colonne lombaire + 1 hanche) et 6 (colonne lombaire, les 2 hanches, 1 poignet, le corps et la colonne complets). Pour certains clichés, vos jambes sont placées sur un gros coussin. Pour d'autres, vos pieds sont un peu tournés vers l'intérieur.

► Durée de l'examen

La durée totale de l'examen varie entre 15 et 30 minutes.

► L'examen utilise des rayons. Est-ce dangereux ?

Il y a des rayons partout dans la nature: dans les pierres, le corps humain, venant du soleil. Ce phénomène est appelé **l'irradiation naturelle**. Les rayons que vous recevez lors d'une densitométrie correspondent à 2-3 jours d'irradiation naturelle. Pour comparer, une radio des poumons (un seul cliché) = 6 jours d'irradiation naturelle, et un scanner de la colonne lombaire = plus de 2ans 1/2.

APRÈS L'EXAMEN

Aucune précaution particulière. Le technologue analyse les images et donne votre dossier à un médecin du service qui vous reçoit en consultation, **sauf si vous ne le souhaitez pas**.

Le but de cette consultation est de contrôler si votre examen pourra être remboursé en totalité ou en partie par la mutuelle, et aussi de vous communiquer vos résultats.

Vous pouvez ensuite rentrer chez vous et reprendre toutes vos activités normalement, sans aucune précaution particulière.

RÉSULTATS

Lorsque vous quittez le service après l'examen, un document peut vous être remis **sur demande** par les secrétaires. Il contient le code et l'adresse Web pour consulter les images (**sans le protocole**).

Le résultat de l'examen est transmis au **médecin prescripteur** par voie électronique sécurisée et/ou par courrier postal. Si vous le souhaitez, une copie peut être envoyée à d'autres médecins de votre choix. Il suffit de le demander à l'accueil.

Les résultats ne sont jamais communiqués par téléphone ni par mail, pas plus qu'à vos proches.

Si vous souhaitez venir chercher le rapport d'examen, merci d'en avvertir le secrétariat. Quelques jours après l'examen, vous pourrez passer à l'accueil du secrétariat **en personne, muni.e d'un document d'identité. Les résultats ne sont jamais envoyés par mail ou par fax, ni communiqués à des tiers sans votre autorisation explicite**

MODE DE PAIEMENT

La **facture est envoyée**

► **par la poste à votre domicile**

Ou

► **sur votre e-Box (si vous l'avez activée)**

ANNULATION DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Si vous souhaitez annuler ou reporter votre rendez-vous, cela est **possible jusqu'à 24 heures avant l'examen.**

► **Par téléphone**

02/477 26 49

0800/35 088

Ou

► **Via le site web du CHU Brugmann :**

<https://www.chu-brugmann.be/fr/consult/cancel.asp>

Passé ce délai, nous serons contraints de vous facturer une prestation de **30€** pour cause de non venue.

VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS SUR L'EXAMEN?

Vous en trouverez en scannant le code QR ci-dessous ou en vous adressant au

Le service de médecine nucléaire du CHU Brugmann vous remercie de votre confiance.

Si vous avez des suggestions ou des commentaires concernant ce document ou notre service, n'hésitez pas à nous les communiquer, ils nous aideront à améliorer la qualité de notre travail.



