

## D'UN POINT DE VUE PRATIQUE

Dès la date de déclenchement fixée, nous vous demandons d'effectuer la pré-admission au service des admissions à l'accueil central de l'hôpital (bâtiment A). Celle-ci est indispensable pour votre admission.



Vous êtes généralement convoquée le matin entre **8h et 8h45** à l'**One Day Obstétricale (ODO)** pour mise en place du ballonnet puis hospitalisée en U41. Le dimanche, vous êtes convoquée entre **13h et 13h45** ou **entre 16h et 16h45** (en salle d'accouchement directement (U54 au 2<sup>e</sup> étage).

Lors de votre arrivée, il est possible que les sages-femmes

et les gynécologues soient occupés avec d'autres patientes et que vous deviez attendre dans la salle d'attente avant d'être prise en charge. Néanmoins, nous essayons toujours de vous faire attendre le moins longtemps possible.

Un premier monitoring sera mis en place par une sage-femme. Ensuite, le ballonnet sera posé par un/une gynécologue.

Un deuxième monitoring aura lieu afin de contrôler que votre bébé supporte le ballonnet.

Vous serez ensuite dirigée vers votre chambre.

## Contact

CHU Brugmann  
Place Van Gehuchten, 4  
1020 Bruxelles

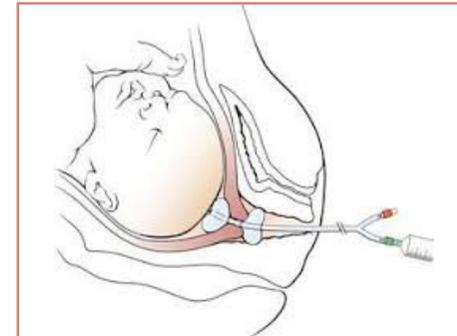
Salle d'accouchement : bâtiment E, entrée E4, 2e étage

ONE DAY OBSTÉTRICALE (ODO) 02 477.29.74

SALLE D'ACCOUCHEMENT 02 477.29.61

CONSULTATIONS PRÉNATALES 02 477.20.10

# Déclenchement par ballonnet



© COOK

Vous arrivez à la fin de votre grossesse et le travail d'accouchement doit être provoqué. Votre sage-femme ou votre gynécologue vous a normalement expliqué les raisons de ce déclenchement (dépassement de la date du terme, diabète de grossesse, pathologies diverses...).

Le déclenchement artificiel du travail permet de faire démarrer les contractions qui contribuent à l'ouverture du col de l'utérus. Pour que vous puissiez accoucher par voie vaginale, le col de votre utérus doit être dilaté à 10 cm.

Il existe plusieurs moyens de déclencher le travail dont l'utilisation d'un ballonnet pour favoriser la maturation et la dilatation du col.

## POURQUOI UTILISER UN BALLONNET ?

Le ballonnet permet un déclenchement plus doux que les moyens médicamenteux. Si par exemple votre utérus a été fragilisé par une opération, comme une ancienne césarienne, le ballonnet est indiqué.

Il le sera aussi dans le cas où le fœtus présente une fragilité particulière (petit bébé, pathologie cardiaque...).

Il peut aussi être utilisé à la convenance du gynécologue ou de la patiente.

## QU'EST-CE QUE LE BALLONNET ?

C'est une méthode mécanique de maturation du col de l'utérus, contrairement aux méthodes médicamenteuses.

Il s'agit d'une fine sonde en latex au bout de laquelle se trouve un petit ballon vide et dégonflé. La sonde va être introduite au niveau du col de l'utérus de façon stérile à l'aide d'un spéculum.

Une fois la sonde bien en place, le ballon qui se trouve maintenant dans le col va être rempli avec environ 80ml de liquide.

La ballonnet va agir sur le col en le ramollissant et en le forçant à s'ouvrir un peu, afin qu'il soit «mûr», apte à recevoir des contractions par la suite.

## EST-CE QUE CELA FAIT MAL ?

Le placement peut être un peu désagréable. Une fois en place, quelques crampes au niveau du ventre sont possibles, puis s'atténuent par la suite.

## COMBIEN DE TEMPS RESTE LE BALLONNET ?

Le ballonnet reste en place entre 12 heures et 24 heures pour être efficace. Il est généralement mis en place le matin et retiré le lendemain matin. Il est possible que le ballonnet tombe de lui-même au bout de quelques heures. Cela signifie généralement que le col s'est modifié et ouvert, ce qui est favorable.

## PENDANT CE TEMPS ?

Lorsque le ballonnet est mis en place, vous allez rejoindre votre chambre en maternité, et vous pourrez boire, manger, et faire comme si vous étiez à la maison.

## ET APRES ?

Lorsque le ballonnet tombe tout seul ou lorsque le ballonnet est retiré après 12 à 24h de pose, vous serez installée dans une salle d'accouchement, et le déclenchement sera poursuivi par une rupture de la poche des eaux ou par un médicament via la perfusion, l'ocytocine.

## Y-A-T-IL DES CONTRE-INDICATIONS OU DES EFFETS SECONDAIRES ?

Une rupture de la poche des eaux est une contre-indication relative. Les effets secondaires sont quelques douleurs ou des petits saignements lors de la pose.

## EST-CE DANGEREUX POUR LA MÈRE OU POUR LE BÉBÉ ?

Ce procédé n'est dangereux ni pour la mère ni pour l'enfant.

## QUE FAIRE SI IL Y A UN PROBLEME ?

Vous pouvez toujours téléphoner à une sage-femme (tel 56126) ou remonter au 2ème étage en salle d'accouchement (U54) afin de réévaluer la situation. Par exemple :

- pertes de sang abondantes et rouges
- perte de liquide amniotique
- contractions douloureuses et très rapprochées
- ballonnet tombé