

POUR QUI ?

Pour toutes les futures mamans.

ÉQUIPE DE SAGES FEMMES

Callens Isabel

Deblaer Stephanie

Oiry Estelle



POURQUOI ?



Meilleurs résultats en matière de santé



Meilleure expérience avec les soins



Aucune contribution personnelle



Planifiable



17 heures de soins en plus



Partage d'expériences



Plus d'information



CHU | UVC
BRUGMANN



GROUP CARE

(Centering Pregnancy®)

Brochure pour les futures mamans



Source: Monkey Business Images

GROUP CARE

(Centering Pregnancy®)

Suivi complet de la grossesse avec d'autres futures mamans. Pendant chaque séance, il y a du temps et de l'espace pour une visite médicale individuelle avec la sage-femme et pour l'échange de connaissances et d'expériences entre les participants.

SUIVI MÉDICAL

Les examens médicaux sont, comme d'habitude, effectués par une sage-femme. Vous apprendrez également comment mesurer votre tension artérielle et votre poids. Si nécessaire, une consultation individuelle peut également être planifiée.

LE PARTAGE DE la CONNAISSANCE ET DE L'EXPÉRIENCE

Vous obtenez toutes les informations pendant la séance d'une manière amusante par la sage-femme et les participantes. Nous aborderons différents thèmes autour de la grossesse et la naissance de votre bébé.

Ensemble nous nous enrichissons des expériences de chacune.

EN PRATIQUE

- ❖ Suivi complet de la grossesse
- ❖ 5 à 12 femmes enceintes avec +/- le même âge de grossesse
- ❖ Accompagnées de 2 sages-femmes fixes
- ❖ 1 séance = 2 heures
- ❖ 9 séances pendant la grossesse + 1 séance après la grossesse
- ❖ Séances en groupe = Aucune contribution financière personnelle

- Avant 12 semaines:** consultation individuelle, nouvelles sage-femme CPN
- De 12 à 28 semaines:** 1 séance /mois en groupe
- Entre 28 et 38 semaines:** 1 séance / 2 semaines en groupe
- A partir de 36 semaines:** retour suivi individuel CPN classique
- 6 à 8 semaines après l'accouchement:** séance post-natale

Contact CHUB

Consultation prénatale CHUB site Horta

Isabel Callens : Isabel.callens@chu-brugmann.be

Stephanie Deblaer: 02.477.21.81- stephanie.deblaer@chu-brugmann.be

Estelle Oiry: 02.477.23.40 - estelle.oiry@chu-brugmann.be

Contact Born in Brussels

www.bornin.brussels/nl/born-in-brussels-professionals/

02 474 98 53

Borninbrussels@uzbrussel.be

