

*Longtemps caché, le temps pour lui de murir,
de s'épanouir, à l'abri dans sa chambre close,
et de découvrir la lumière du jour...*

*Au fil du temps, le cœur s'ouvre et
se mue en nid de dentelle
dévoilant son secret et
qu'un souffle de vie suffirait à ouvrir.*

Pour tous renseignements :

Contactez une des sages-femmes
de l'équipe physalis

Tel. 02/477.29.61 (salle d'accouchement)

else.bajeux@chu.brugmann.be
virginie.paris@chu.brugmann.be
magalie.reynier@chu.brugmann.be

Pour une consultation "physalis":

Contactez l'accueil de la consultation
prénatale

Tel. 02/477.20.10

L'équipe Physalis

**Magalie Reynier
Else Bajeux
Virginie Paris
Kelly Schoonbaert
Kelly Verkens**



Physalis

**La consultation prénatale et
l'accouchement
par la sage-femme,**

**pour toutes les mamans
en bonne santé
qui souhaitent accoucher
naturellement.**



Accoucher naturellement en toute sécurité



Les consultations

Durant les consultations la sage-femme est attentive

- à une approche personnalisée pour chaque couple
- au projet de naissance
- à une excellente préparation à la naissance, notamment par 5 sessions en groupe coordonnées par Linda Berrefas

5 sujets de la préparation

à la naissance :



- la grossesse
- la thérapie posturale
- l'accouchement
- l'allaitement maternel
- le nouveau-né et le post-partum



En salle de naissance

Pendant le travail et l'accouchement une maman peut

- bouger librement
- suivre son propre rythme
- se détendre dans un bain adapté
- bénéficier d'une ambiance calme
- adopter des positions différentes, avec le soutien de son partenaire
- se mettre sur un ballon.

Le bien-être de chaque enfant est suivi par un monitoring sans câble (télémétrie) si nécessaire.