

*Longtemps caché, le temps pour lui de murir,  
de s'épanouir, à l'abri dans sa chambre close,  
et de découvrir la lumière du jour...*

*Au fil du temps, le cœur s'ouvre et  
se mue en nid de dentelle  
dévoilant son secret et  
qu'un souffle de vie suffirait à ouvrir.*

### **L'équipe Physalis**

**Magalie Reynier  
Else Bajoux  
Virginie Paris  
Kelly Schoonbaert  
Kelly Verkens**

### **Pour tous renseignements :**

Contactez une des sages-femmes  
de l'équipe physalis

Tel. 02/477.29.61 (salle d'accouchement)

else.bajoux@chu.brugmann.be  
virginie.paris@chu.brugmann.be  
magalie.reynier@chu.brugmann.be

### **Pour une consultation "physalis":**

Contactez l'accueil de la consultation  
prénatale

Tel. 02/477.20.10



# Physalis

**La consultation prénatale et  
l'accouchement  
par la sage-femme,**

**pour toutes les mamans  
en bonne santé  
qui souhaitent accoucher  
naturellement.**



## Accoucher naturellement en toute sécurité



### Les consultations

Durant les consultations la sage-femme est attentive

- à une approche personnalisée pour chaque couple
- au projet de naissance
- à une excellente préparation à la naissance, notamment par 5 sessions en groupe coordonnées par Linda Berrefas

#### 5 sujets de la préparation

à la naissance :



- la grossesse
- la thérapie posturale
- l'accouchement
- l'allaitement maternel
- le nouveau-né et le post-partum



### En salle de naissance

Pendant le travail et l'accouchement une maman peut

- bouger librement
- suivre son propre rythme
- se détendre dans un bain adapté
- bénéficier d'une ambiance calme
- adopter des positions différentes, avec le soutien de son partenaire
- se mettre sur un ballon.

Le bien-être de chaque enfant est suivi par un monitoring sans câble (télémétrie) si nécessaire.