

# CONTACT

## Vous souhaitez des informations ?

► Téléphonez au 02/477 27 06 ou écrivez à [remediation.neurocognitive@chu-brugmann.be](mailto:remediation.neurocognitive@chu-brugmann.be)

## Vous souhaitez prendre un rendez-vous ?

► Téléphonez au 02/477 27 06

\*Les entretiens et les activités thérapeutiques ont lieu à l'hôpital de jour (Bâtiment Ha).

**Institut de Psychiatrie  
et de Psychologie Médicale**  
CHU Brugmann  
Place Arthur Van Gehuchten, 4  
1020 Laeken

## SITE HORTA

CHU Brugmann  
Place Arthur Van Gehuchten 4  
1020 Bruxelles  
[www.chu-brugmann.be](http://www.chu-brugmann.be)

## ACCES

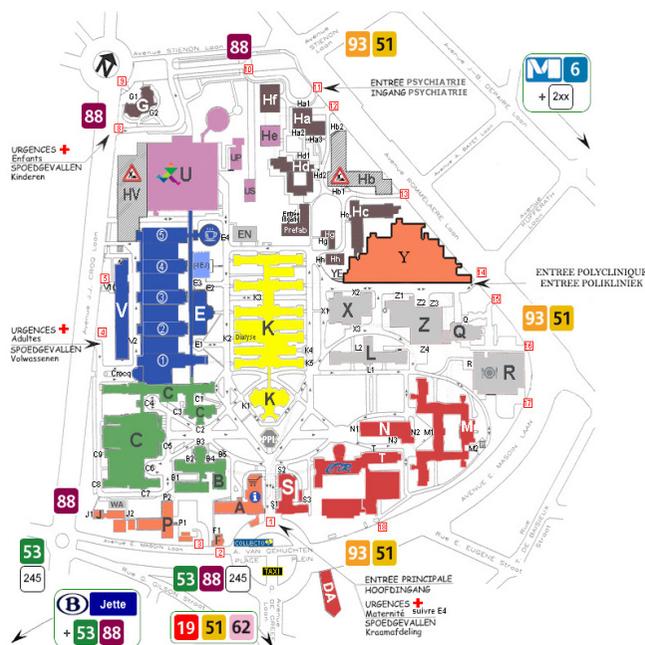


**Trams** 19 51 62 93 **Bus** 53 88  
**Métro** 6 ([www.stib.be](http://www.stib.be))



**Bus** 245 2xx ([www.delijn.be](http://www.delijn.be))

**Navette gratuite** au départ du site Brien vers  
le site Horta et retour



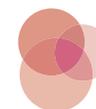
Editeur responsable :  
CHU-Brugmann, place A. Van Gehuchten 4, 1020 Bruxelles



## CLINIQUE DE LA REMÉDIATION NEUROCOGNITIVE

TRoubles DE LA CONCENTRATION, DE LA MÉMOIRE ?  
DIFFICULTÉS À VOUS ORGANISER ET À PLANIFIER VOTRE  
TRAVAIL OU VOTRE VIE QUOTIDIENNE ?

NOUS VOUS PROPOSONS UNE PRISE EN CHARGE  
PERSONNALISÉE ET INTÉGRATIVE POUR VOUS AIDER À  
SURMONTER VOS DIFFICULTÉS.



CHU | U V C  
BRUGMANN

## POUR QUI ?

Notre clinique s'adresse aux personnes présentant des troubles de la mémoire, de la concentration et/ou des difficultés organisationnelles persistants malgré une stabilisation de leur affection psychique (burn out, dépression, trouble anxieux, psychose...).

## OBJECTIFS

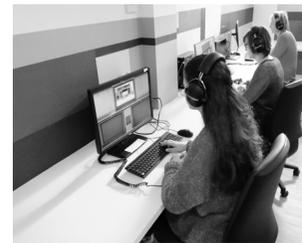
- Remobiliser en douceur les fonctions cognitives qui posent problèmes, par exemple entraîner l'attention si une personne se plaint de difficultés de la concentration
- Pallier les difficultés à l'aide de stratégies cognitives efficaces
- Travailler le lâcher-prise afin de mieux accéder à ses ressources
- Améliorer le quotidien en reprenant confiance en ses capacités et en son fonctionnement pour mener ses projets de vie

## PROGRAMME

La Clinique de la Remédiation Neurocognitive propose des modules de remédiation organisés au sein de l'hôpital de jour du service de psychiatrie. Ces modules sont constitués de 12 journées d'hospitalisation à raison d'une journée par semaine. La prise en charge se fait en groupe de maximum 8 personnes avec l'intervention des différents membres de notre équipe (psychiatre, neuropsychologue, kinésithérapeute, infirmière sociale).

### Le programme combine

- > Un entraînement cognitif informatisé sur Cogniplus® (1)
- > Des exercices de remédiation cognitive avec des thérapeutes expérimentés
- > Un programme de psycho-éducation spécifique
- > Une approche psychocorporelle (kinésithérapie)
- > Un accompagnement social



LA PRISE EN CHARGE SE VEUT INTERACTIVE, DYNAMIQUE ET ADAPTÉE AUX BESOINS.

## EN PRATIQUE

Lors d'un **premier entretien**, le psychiatre fait le point sur la plainte cognitive et la demande.

Dans un second temps, un **bilan neurocognitif fonctionnel** est proposé au cours d'une journée d'hospitalisation de jour.

Le but de ce bilan est d'objectiver les fonctions cognitives déficitaires, mais également celles préservées afin de mieux comprendre les perturbations du quotidien et d'établir un programme de remédiation neurocognitive sur mesure pour répondre au mieux aux objectifs ciblés (amélioration du fonctionnement au quotidien, réinsertion professionnelle, amélioration des performances professionnelles...).

Pour compléter ce bilan neurocognitif, un rendez-vous ambulatoire au service d'**électrophysiologie** est proposé.

L'orientation vers le module est envisagée lors d'un **entretien post-bilan**.

(1) Cogniplus est un logiciel d'entraînement des fonctions cognitives conçu par SCHUHFRIED, spécialiste de la revalidation neuropsychologique assistée par ordinateur.