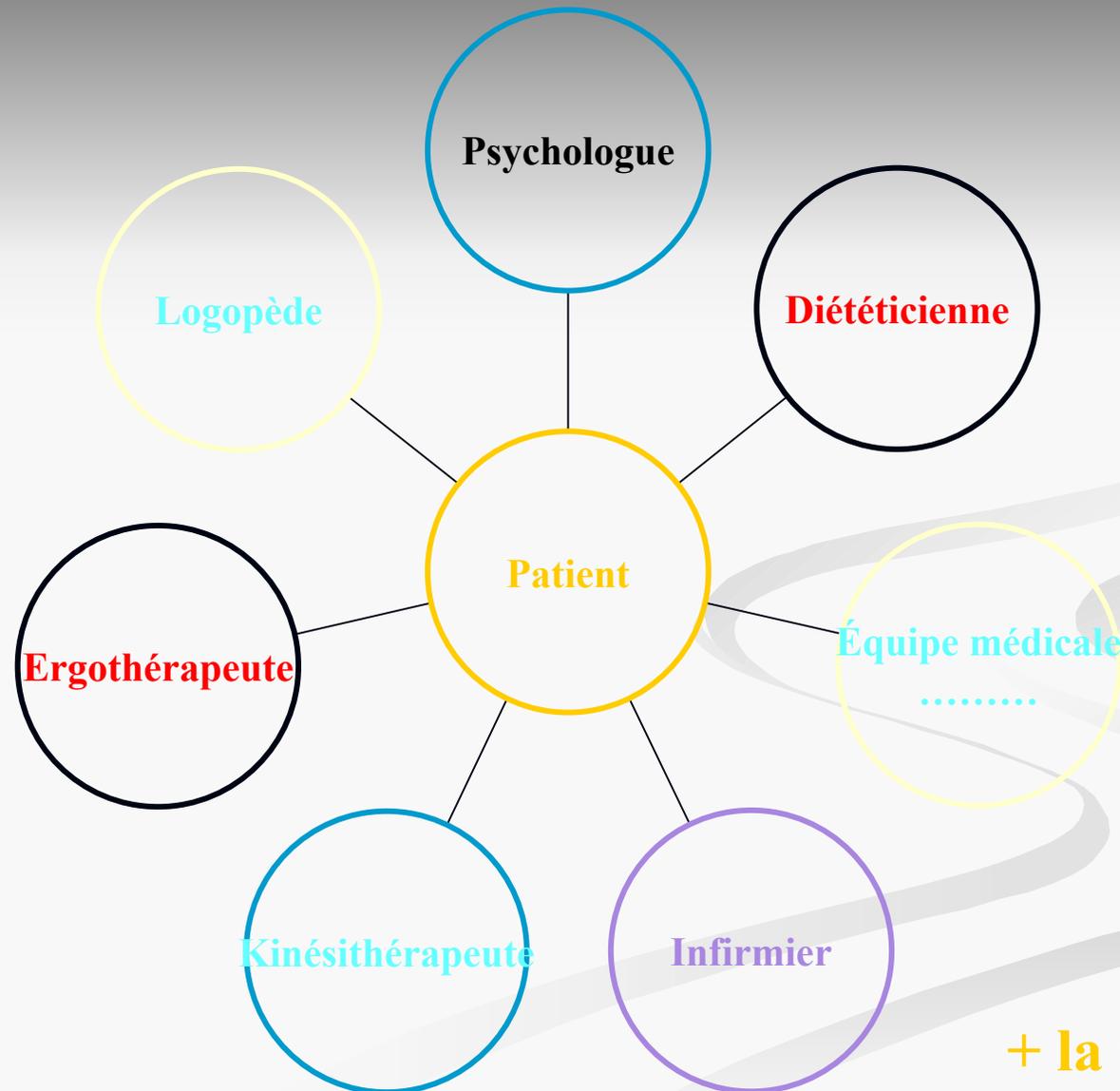


Kinésithérapie et dysphagie :

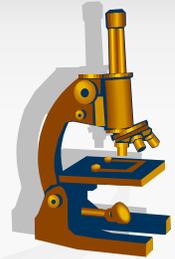
**Le biofeedback, un outil
complémentaire ?**

Qui compose l'équipe « dysphagie » ?



Le rôle du kinésithérapeute :

□ **Évaluation** : réalisation du bilan clinique



□ **Rééducation** : elle dépend de l'étiologie du trouble et de la gravité de l'atteinte



Arbre de décision thérapeutique .

Bilan clinique et paraclinique.



Mesures dites « de précaution »

**Position de tête, facilitations,
adaptations, textures adaptées, ...**



Rééducation



Compensation

Pr.récent

Pr.ancien

**Maladie
dégénérat.**

Améliorer la fonction

Maintien des acquis

Freiner la perte

Après la mise en place des mesures de précautions,



la rééducation ...

La rééducation proprement dite.

- ❑ Idéalement réalisée dans un local adapté,
- ❑ pluridisciplinaire,
- ❑ simple  complexe,
- ❑ conditionne l'évolution alimentaire,
- ❑ ...

L'objectif :

- ❑ Apporter un maximum de stimulations sensitives et sensorielles pour stimuler la plasticité cérébrale.
- ❑ Favoriser une reprogrammation neuro-motrice ou limiter la perte des capacités.

Quelques éléments utiles :



Le feedback :



Quelques explications

Définition.

- La rétroaction biologique ou biofeedback est une méthode de rééducation utilisant dans un but d'apprentissage par conditionnement, une rétro-information externe apportée transitoirement par une chaîne de mesure capable d'objectiver les performances.
- Le but est de rendre perceptible l'état physiologique et/ou pathologique du patient pour lui permettre de le modifier.

Intérêt :

- ❑ nécessité de faire « sentir » au patient un état de tonicité
- ❑ correction par la rétro-information qui permet une comparaison entre l'action projetée et sa réalisation
- ❑ motivation et participation active du sujet
- ❑ capacité de quantifier l'évolution du patient
- ❑ rééducation plus fine et performante
- ❑ s'utilise en évaluation et en rééducation
- ❑ info pour le patient et/ou le thérapeute

Modes d'utilisation :

- ❑ positif : le but est de renforcer certains groupes musculaires (orbiculaire, supra-hyoïdiens, ...)
- ❑ négatif : l'objectif est de faire percevoir un état de tension anormalement élevé (masticateurs, ...)
- ❑ baro feedback : mesure d'une pression d'appui (élévation linguale, propulsion)

Modèles d'appareils :



Swallowing Workstation



Utilisation du biofeedback

- ❑ mode EMG (électromyographie de surface)
positif ou négatif
- ❑ enregistrement des flux respiratoires par une canule nasale (mode respiratoire ? Coordination respiration-déglutition, ...)
- ❑ capteurs de pression linguale (symétrie, propulsion)
- ❑ analyse des bruits respiratoires
- ❑ efficacité des manœuvres enseignées
- ❑ illimité selon inspiration du kinésithérapeute

Limites du biofeedback :

- ❑ les possibilités résiduelles ou le degré de récupération**
- ❑ l'accessibilité des muscles que l'on veut rééduquer**
- ❑ le niveau de collaboration et/ou de compréhension du patient**
- ❑ le temps et l'équipe disponible pour cette rééducation**
- ❑ le coût pour un appareillage performant**

Conclusions

Le feedback est une technique parmi d'autres, utilisée avec des objectifs divers (renforcement, décontraction, stimulation, coordination, ...).

Il permet une rééducation quantifiée et parfois très élabor