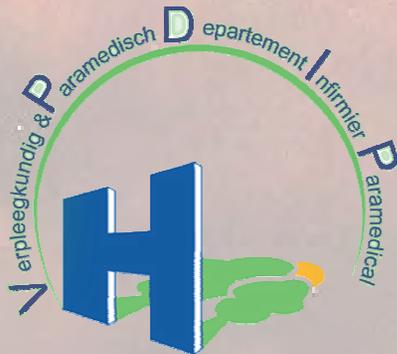


La manutention : vers un dos hospitalier
Hef- en tiltechnieken voor een rugvriendelijk
ziekenhuis



Projet backnurse Reine Astrid

Hilde VAN BRUAENE
Jeannine NISHIMWE
Marleen LAURIER
Catherine MARGINET
Gemma DE BACKER
M-Jeanne VAN DE VELDE



Introduction

- ❑ Projet introduit sur le site de Reine Astrid
- ❑ Sensibilisation du personnel en 2008 dos hospitalier, début novembre 2009 référent back-nurse
- ❑ 4 services participent à ce projet:
 - ❑ Revalidation chronique
 - ❑ Revalidation cardio-pulmonaire
 - ❑ Revalidation locomoteur
 - ❑ Soins fin de vie

Chaque service est représenté par 1 ou 2 référent backnurse



Introduction

- ❑ Réunion bi-mensuel sous l'accompagnement de E. Simons – Kinésithérapeute de l'école du dos site Horta
- ❑ Suivi trimestriel par Koen De Doncker – « Mensura » sur le terrain



Objectifs

- ❑ Prévention des problèmes locomoteurs pour le personnel infirmier
- ❑ Sensibilisation des collègues
- ❑ Amélioration des techniques de manutentions
- ❑ Standardisation des techniques de manutentions
- ❑ Échange des idées/expérience sur le terrain



Pourquoi

- La douleur au dos est le problème majeur dans les pays industrialisés et c'est la cause principale de dépenses médicales, d'absentéisme et d'incapacité de travail.
(Van Tulder et al, 1995)



Introduction

- ❑ Les maux de dos sont augmentés par :
 - ❑ inactivité
 - ❑ postures incorrectes
 - ❑ manutentions incorrectes
 - ❑ mauvaise position assise
 - ❑



Quelques résultats

- ❑ 1/3 des employés souffrent des maux de dos
- ❑ 1/4 des employés souffrent des douleurs dans la nuque ou dans les l'épaules
- ❑ 60-90% de la population souffre au moins une fois dans la vie de douleurs lombaires
- ❑ Environ 20-40% rechutent
- ❑ Tranche d'âge: 35-55 ans



Pathologies principales

- Douleurs lombaires (33%)
- Stress (28%)
- Fatigue (23%)
- Douleurs cervicales et épaules (23%)
- Maux de tête (15%)
- Douleurs dans les bras ou les jambes (13%)

Source: European foundation for the improvement of living and working conditions (2000)



Population à risques

- ❑ **Chauffeurs**
- ❑ **Ouvriers en construction**
- ❑ **Infirmier(ères)**
- ❑ **Personnel d'entretien**
- ❑ **Personnel administratif**
- ❑ **...**



Formation préventif en manutention dans un Environnement Hospitalier — Projet Backnurse



Comment?

1. prévention par des exercices réguliers
2. apprendre la posture correcte : renforcement du dos
3. bon verrouillage du dos pendant la vie quotidienne
4. se protéger contre des surcharges inutiles
5. permettre de pratiquer du sport, travailler, jardiner...
6. gérer les situations de crise
7. respecter sa colonne vertébrale
8. mieux vivre avec son dos



PRINCIPES DE BASE

SE RAPPROCHER DU PATIENT :

- ◆ rapproche les centres de gravité
- ◆ diminue les bras de levier
- ◆ donne une meilleure perception
- ◆ donne confiance au Patient

PLIER LES GENOUX :

- ◆ abaisse le centre de gravité
- ◆ fait travailler les quadriceps
- ◆ soulage le dos
- ◆ nécessite des vêtements adéquats



LE VERROUILLAGE LOMBO-PELVIEN :

- ◆ **empêche les vertèbres de bouger**
- ◆ **oblige de pivoter autour des hanches**
- ◆ **réalise un corset musculaire “intelligent”**
- ◆ **évite de dépasser ses limites**

UTILISER LES POTENTIALITES DU LIT :

- ◆ **inclinaison et/ou variation de hauteur**
- ◆ **mobilité du lit -> dégagement de l'espace**



DEMANDER DE L'AIDE :

- ◆ **dans une équipe, on n'est jamais seul**
- ◆ **demander c'est aussi recevoir, pour partager des techniques, la répétition crée l'automatisme**

NE PAS DEPASSER SES LIMITES :

- ◆ **permet de maîtriser toutes situations**
- ◆ **la réflexion précède le geste**



Resultaat

- ❑ Middagseminarie op KA 31/03
- ❑ Farde / per dienst gedocumenteerd met foto's NL-FR
- ❑ Op elke eenheid een referente backnurse



ENKELE TECHNIEKEN: Stappen met patiënt



Rechtzetten uit stoel of zetel



Patiënt uit bed in zittende houding brengen





Patiënt recht zetten vanop de grond



chu
uvc **brugmann**

3 sites, 1 philosophie des soins
3 sites, une seule démarche





Merci de votre attention
Bedankt voor jullie aandacht

