



LA DYSPHAGIE

Définition :

« Tout problème qui survient entre la mise en bouche des aliments et leur passage dans l'estomac. Ce peut être une gêne, une douleur, voire même un blocage complet des aliments. » BLEECKX

Etiologie :

- Vieillesse normale (presbyphagie)
- Pathologies neurologiques: AVC, trauma crâniens, SEP, SLA, Parkinson, ...
- Pathologies ORL: tumeurs,...
- Origine iatrogène : intubation, médicaments,...

Signes d'alerte :

- Toux (fausses routes silencieuses !)
- Manque d'appétit
- Changements de voix
- Infections, Fièvre

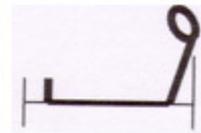
Pas d'essai alimentaire si :

- Troubles de la vigilance
- Toux inefficace
- Position assise inadéquate

La dysphagie, l'affaire de tous !



Les positions pour alimenter un patient :



Quelques conseils...

- Evitez les distractions, le stress
- Multipliez les stimulations (verbal, odorat, toucher, vue, goût)
- Vérifiez la position du patient (bien droit, tête légèrement penchée vers l'avant)
- Vérifiez les textures : semi-liquide, moulu, mou, normal, boissons épaissies
- Privilégiez les boissons froides ou chaudes, pétillantes, avec du goût (Pas d'eau plate tempérée !)
- Utilisez un matériel adapté (préférez les gobelets fenêtrés aux canards)
- Donnez de petites cuillerées
- Prenez le temps ; proposez, n'imposez pas !
- Laissez le patient redressé au moins 30 minutes après le repas

Des questions ?

Interpelez l'équipe : kiné, logo, diététicien !

Envoyez un mail à DE GIETER Michèle ou appelez le ...