

Fatigue & Insuffisance Rénale Chronique

Accompagner le patient IRC
dans la gestion de sa fatigue
pour améliorer son bien-être

Sommaire

- Le projet
 - Objectif
 - Méthode
 - outil
- La mise en œuvre
 - Entretiens réalisés
 - Ce qui en est ressorti
 - Le suivi
- L'analyse SWOT
- Les conclusions

Le projet

- Objectif

Améliorer le bien-être en diminuant la fatigue du patient

- Outil

Farde fatigue avec fiche et graphique individuel

Le projet

- Méthode

- Faire des entretiens individuels avec un intervalle de 2 à 3 semaines pour évaluer la fatigue du patient
- Transcrire dans le dossier
- Transmettre au médecin
- Veiller au suivi
- Évaluer en « équipe fatigue »

La mise en oeuvre

■ Entretiens réalisés

- 1 infirmière n'a jamais eu de temps dédié au projet
- 2 autres infirmières ont réalisé 3+2 entretiens sur leur temps de dialyse
- Et 4+3 entretiens sur le temps dédié au projet
- 1 patient a été suivi 2 fois

Projet non suivi par manque de personnel,
du fait de la surcharge de travail

La mise en oeuvre

■ Ce qui en est ressorti

- Fatigue due au traitement: 4 patients
- Fatigue dû à la chimio
- Accumulation de complications consécutives au traitement
- Mise en évidence de problèmes sexuels
- Mise en évidence d'insomnie: 3 patients
- État dépressif: 2 patients

La mise en oeuvre

- Ce qui en est ressorti
 - Fatigue due à la douleur
 - Surcharge due au quotidien familial
 - Problème locomoteur
 - Dénutrition
 - Problème financier

La mise en oeuvre

- Le suivi
 - Fatigue due au traitement: changement de médication pour 1 patient
 - Mise en évidence de problèmes sexuels: conférence débat sur l'IRC et la sexualité
 - Mise en évidence d'insomnie: manque de suivi
 - État dépressif: refus de suivi par 1 patient et manque de suivi

La mise en oeuvre

■ Le suivi

- Fatigue due à la douleur: diminution de la vitesse de dialyse
- Surcharge due au quotidien familial: passage en DP
- Problème locomoteur: changement du bain de dialyse
- Dénutrition: mise sous alimentation parentérale
- Problème financier...pas solutionné

L'analyse SWOT

■ Strength

- Temps de parole pour le patient
- Ventilation des émotions
- Valorisation
- Renforcement de la relation
- Mise en évidence de problèmes non liés au traitement
- Source d'information

L'analyse SWOT

■ Weakness

- Nécessité de dégager du temps dédié au projet
- Besoin de suivi médical soutenu
- Problème non solvable

L'analyse SWOT

■ Opportunity

- Besoin de suivi médical soutenu: nouveau médecin engagé sensible au projet
- Nouveaux engagés
- Le travail d'analyse réalisé

L'analyse SWOT

- Thread
 - Manque d'infirmières
 - Manque de temps
 - Non disponibilité du médecin
 - Problème non solvable
 - Problème de langue

Les conclusions

Beaucoup d'éléments mis en évidence
lors des entretiens

Manque de suivi

Les conclusions

Pour le futur:

- Re-sensibilisation au projet
- Prise de RDV
- Temps dédié au projet de **manière régulière**:
3 infirmières, chacune 4H/mois
- Suivi médical « **immédiat** »
- Réunion de l'équipe fatigue, médecin compris, toutes les 8 semaines