



## Responsables du projet

### Mme Delphine NURY

Neuropsychologue

✉ delphine.nury@chu-brugmann.be

☎ 02 477 22 08

### Mme Ana Isabel SEQUEIRA AMERICO

Psychologue et Psychothérapeute

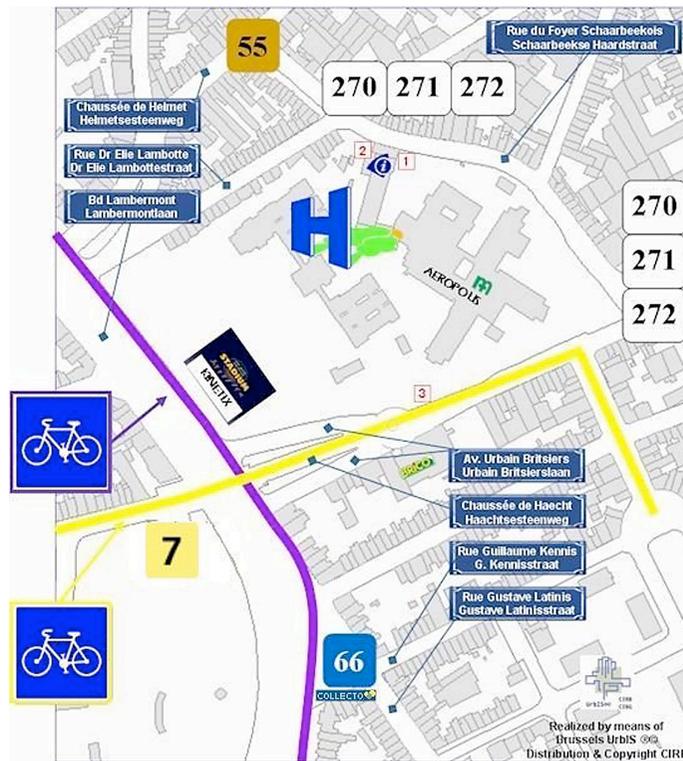
✉ anaisabel.sequeiraamerico@chu-brugmann.be

☎ 02 477 22 08

## Disponibilités

Tous les lundis et jeudis

De 9h00 à 16h30



## Coordonnées du CHU Brugmann Site Paul Brien

Rue du Foyer Schaerbeekois 36  
1030 Schaerbeek, Bruxelles  
02 477 92 63

### Accès :

#### STIB

- Tram 7, 55
- Bus 66
- Métro 1, 2, 3, 4, 5, 6

#### DE LIJN

- Bus 270, 271, 272

#### SNCF

- Train Schaerbeek, Nord, Central



## CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE BRUGMANN PAUL BRIEN





***Votre proche est atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée ?***

***L'annonce d'une maladie neurologique évolutive telle que la maladie d'Alzheimer est une épreuve bouleversante pour le patient et l'ensemble de sa famille.***

***L'angoisse de voir son proche perdre peu à peu ses facultés est à l'avant-plan.***



**Surviennent d'innombrables questions :**

- *Qu'est-ce qu'une maladie neurologique évolutive ?*
- *Quelles difficultés mon proche va-t-il rencontrer ?*
- *Comment l'aider à les appréhender ?*
- *Vais-je pouvoir faire face à ce qui nous attend ?*
- *Existe-t-il des traitements efficaces ?*
- *Comment mieux comprendre ce que me disent les médecins ?*
- *Qu'entend-on par troubles cognitifs ?*
- *Qu'entend-on par troubles mnésiques, langagiers, praxiques, phasiques, exécutifs... ?*
- *Comment la maladie va-t-elle évoluer ?*
- *Puis-je laisser mon proche sans surveillance ?*
- *Quelle attitude adopter face à ses difficultés ?*
- *Que faire face à ses changements de comportement ?*
- *Comment réagir devant ses envies de sortir, d'errer, de s'en aller ?*
- *Quelle attitude adopter face à son apathie grandissante, à sa dépression ?*
- *Quelle aide puis-je solliciter pour m'aider au quotidien ?*
- *Comment faire face à mon sentiment d'impuissance, d'épuisement, d'isolement, de tristesse ?*
- *Comment trouver en moi la force de l'aider ?*

Autant de questions qui restent trop souvent sans réponses...

En tant qu'aidants, vous jouez un rôle central dans la prise en charge de votre proche. Mais le manque de compréhension de la maladie peut vous amener à vivre des situations d'anxiété, d'impuissance voire de tension.

Nous vous proposons de vous aider.

« **L'Arbre à Palabres** » vous permet de ne pas rester isolé, de ne pas laisser votre questionnement sans réponses.

Faire part de votre vécu et être mieux informé, c'est être capable de mieux gérer les difficultés rencontrées au quotidien.

La qualité de vie de votre proche ainsi que la vôtre s'en verront améliorées.

« **L'Arbre à Palabres** » s'adresse à toute personne dont le proche souffre d'une maladie d'Alzheimer ou d'un syndrome apparenté et qui souhaite prendre soin de son proche à domicile.

Dans un espace accueillant, « **L'Arbre à Palabres** » se propose de vous recevoir pour aborder avec vous toutes les questions difficiles et pour vous informer au mieux de l'évolution de la maladie et de ses implications pratiques. L'objectif est de vous soutenir tout au long de cette épreuve.

Des séances groupales sont aussi possibles afin d'échanger les vécus et les expériences.

