



CHU | UVC
BRUGMANN

La dénutrition aux soins intensifs

Mme Aurore Collignon
Mme Ophélie Bachmair

Service diététique
06/12/16



27 janvier 2017

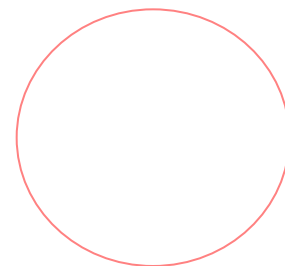


CHU | UVC
BRUGMANN

Chapitre 1: Introduction

Chapitre 2: Cas pratique

Chapitre 3 : Conclusion



Introduction

• Evaluation nutritionnelle

• Comment faire ?

- Cinétique de perte de poids
- BMI / IMC
- Albuminémie, pré-albuminémie
- NRI



Recommandations SFNEP, 2010

	Pas de dénutrition avérée	Dénutrition modérée	Dénutrition sévère
Perte de poids en 6 mois	< 10 %	10 – 15 %	> 15 %
Perte de poids en 1 mois	< 5 %	5 – 10 %	> 10 %
IMC (< 70 ans) (≥ 70 ans)	> 18,5 > 21	≤ 18,5 ≤ 21	< 16 < 18
Albuminémie g/L (si CRP < 15mg/l) < 70 ans ≥ 70 ans	≥ 30 ≥ 35	20 à 29 30 à 34	< 20 < 30
Pré-albuminémie mg/L	≥ 110	50 à 109	< 50
NRI *	> 97,5	83,5 à 97,5	< 83,5

NRI ou indice de Buzby

Evaluation des besoins, ESPEN 2009

65 kg, 1,80 m	Besoins urgences	Besoins USI phase aigüe	Besoins USI P obèse
BMI = 20,1 kg/m ²	30 kcal/kg poids actuel/j 1 g P/kg/j	25 kcal/kg poids actuel/j 1,3 à 1,5g P/kg/j	20 à 25 kcal/kg poids ajusté/j 1,5 à 2g P/kg poids ajusté/j
	1950 kcal 65g P	1675 kcal 84,5 à 97,5g P	Hypocalorique Hyperprotéiné
	Hypercalorique Normoprotéiné	Hypocalorique Hyperprotéiné	

● NRS-2002 > 3 (Score Apache II > 10)



Cas pratique

- Mr X, admission USI (via urgences)
- Age : 45 ans
- Pathologies : pneumonie bilatérale (grippe)/ ARDS
- ATCD : obésité morbide, diabétique de novo (Solu-medrol ?)

Cas pratique

- 137 kg, 1,82 m → BMI=41,4 kg/m² (J+8)
- Albumine : 32 g/L CRP: 37,2 mg/L
- Escarres : risque modéré
- **Besoins nutritionnels :**
 - 1920 à 2400 kcal (20 à 25 kcal/kg/j sur poids **ajusté**)
 - 124 à 144 g protéines
(1,3 à 1,5 g P/kg/j sur poids **ajusté**)
- Besoins énergétiques théoriques

Cas pratique

Proposition plan de soins :

● J1 à J9 :

Régime diabétique, texture normale

● J9 : ARDS ne s'améliore pas

→ patient intubé mis sous ECMO

→ mise en place alimentation entérale



Cas pratique

● Entérale : 25 kcal/kg/j et 1,3g P/kg/j

2400 kcal /10; X5 = 1200

Fresubin 2 kcal hpf : 1200 ml (50 cc/H)

→ 2400 kcal et 120 g P

OU

124g/63g = 1,97

Nutrison Protein Plus : 1970 ml (82 cc/H)

→ 2520 kcal et 124 g

Cas pratique

● Entérale : 20 kcal/kg/j et 1,5g P/kg/j

Fresubin 2 kcal : 960 ml (40 cc/H)

→ 1920 kcal et 96 g P (+ 50g P et 200kcal)

96g P 20% – 96g L 45%– 84g G 35%

OU

Nutrison Protein Plus : 2286 ml (95 cc/H)

→ 2930 kcal et 144 g

1500 ml → 1920 kcal et 95g

95g 20%- 112g L 34%– 322g 44%

Cas pratiques

- Extubation à J20
- Conseillé : test crèmes
→ évaluation logopède ?
- Prévalence de la dysphagie : >20 % en post extubation

Macht M. et al. Chest 2014

Conclusion

- Pas d'évaluation sur la cinétique de poids
 - Pas d'évaluation albumine → CRP élevée
 - Ni NRI
 - **BMI → ok si poids et taille mesurés**
-
- NOURRIR le plus rapidement possible et **privilégier le tube digestif** en fonction de la pathologie du patient

Merci pour votre écoute

