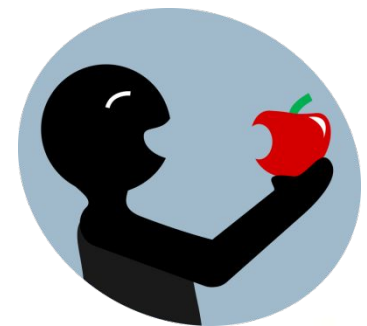


Qualité de vie en maison de retraite

-

Mieux manger en santé

Xavier Cormary
Orthophoniste
président de l'APPD
xavier.cormary@la10phagie.fr



AVEC les 5 sens

- voir
- sentir
- se servir
- goûter
- mâcher

SANS les 4 complications

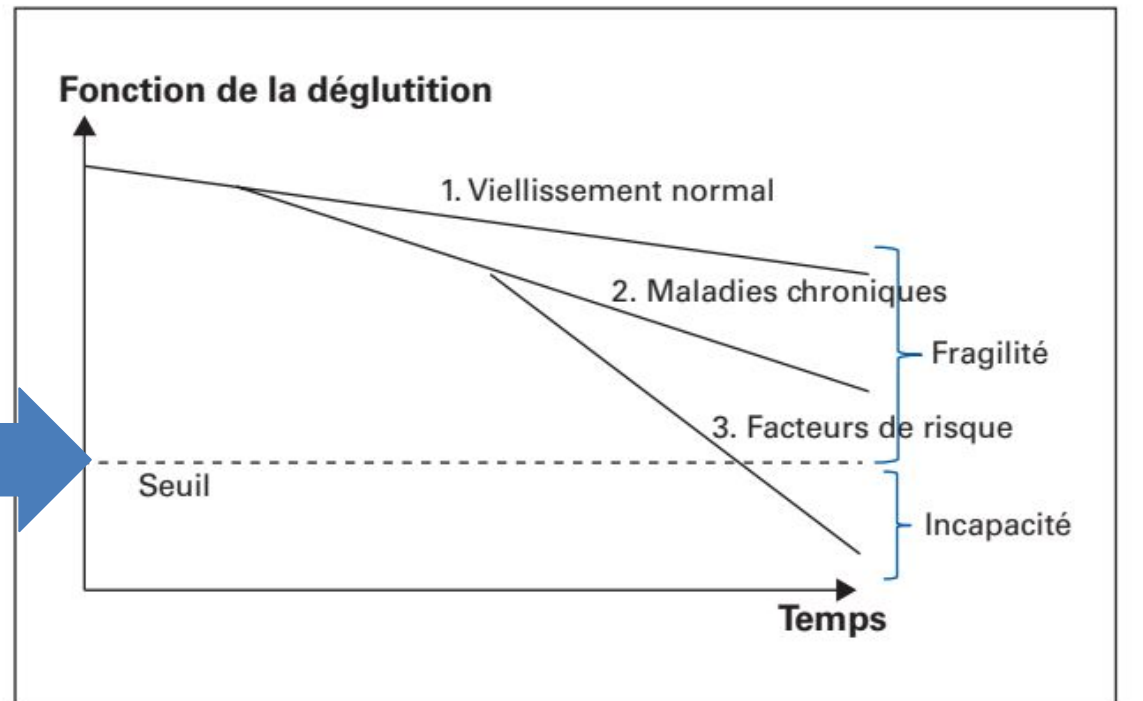
- asphyxie
- pneumopathie
- dénutrition
- déshydratation

Mieux manger en santé

GRÂCE à la prévention

- Dépister
- Anticiper
- Agir

Depister avant le seuil critique



Pepersack, Maes, Allègre, Praet : La dysphagie : un syndrome gériatrique ? Gériatrie et Psychologie Neuropsychiatrie du Vieillissement, 2016

Sans attendre les signes d'appel classiques de la dysphagie :
fièvre inexplicée, dénutrition, déshydratation

Anticiper l'impact

Identifier les facteurs précipitants apparents

- dépendance pour manger
- mauvaise hygiène de la bouche

Langmore, Terpenning, Schork, Chen, Murray, Lopatin, Loesche : Predictors of Aspiration Pneumonia: How Important Is Dysphagia?. Dysphagia 1998

- mauvaise dentition

Takeshi Kikutani, Fumiyo Tamura, Takashi Tohara, Noriaki Takahashi, Ken Yaegaki : Tooth loss as risk factor for foreign-body asphyxiation in nursing-home patients; Archives of Gerontology and Geriatrics 2012

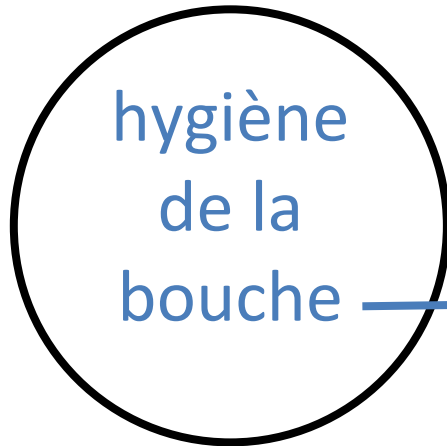


avant l'apparition des complications

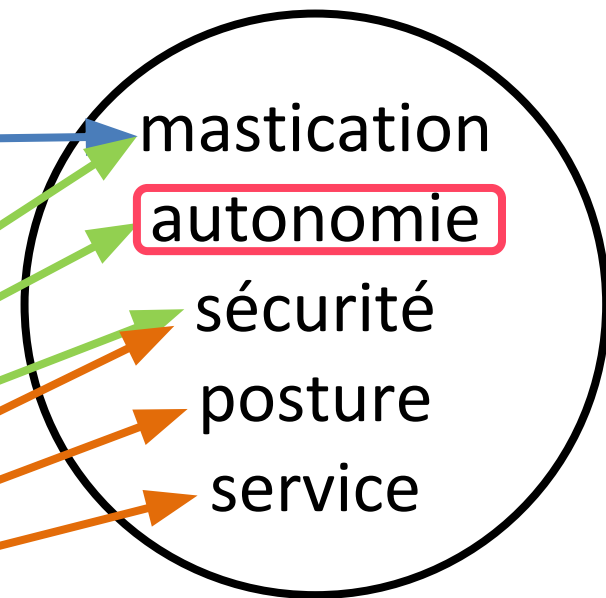
- asphyxie
- pneumopathie
- dénutrition
- déshydratation

Agir au quotidien

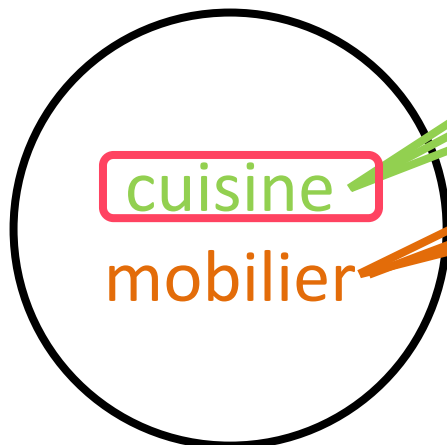
Hors du repas



Pendant le repas



Pour le repas



Agir en cuisine



FOODS

REGULAR

SOFT & BITE-SIZED

MINCED & MOIST

PUREED

LIQUIDISED

0

1

2

3

4

5

6

7

SLIGHTLY THICK

MILDLY THICK

MODERATELY THICK

EXTREMELY THICK

THIN

DRINKS

Pour la mastication
Pour la sécurité

Pour l'autonomie



Une cuisine selon le niveau n°6 l'IDDSI



“Tendre et lubrifié dans sa totalité, mais sans liquide séparé.

Les morceaux de la taille d'une bouchée sont adaptés selon la taille de la personne et ses capacités de préparation orale : morceaux de 1,5 cm chez l'adulte”



description détaillée de l'IDDSI
traduit en français par le groupe de
travail ERU42 LURCO
[www.http://iddsi.org](http://iddsi.org)



L'autonomie pour manger

- Favoriser l'indépendance pour manger des patients déments
- apporter l'aide adéquate
- assurer les apports nutritionnels
- gérer le risque de fausse route



“Under Hand Technique” de Teppa Snow

Aide pour manger

Trois techniques comparées :



DIRECT
HAND



OVER
HAND



UNDER
HAND

De durée égale, Under Hand et Direct Hand améliorent la prise alimentaire et réduisent les comportements inadéquats, mais Under Hand préserve une part d'indépendance.

Batchelor-Murphy, McConnell, Amella, Anderson, Bales, Silva, Barnes, Beck, Colon-Emeric. Experimental Comparison of Efficacy for Three Handfeeding Techniques in Dementia. Journal of American Geriatric Society. 2017

Le plan de prévention ABC

