

Rida Hassouan



Infirmier(ère) du DMC
&
sportif de combat:
Une même approche ?

Symposium
Médecine Critique

05 décembre 2017

Ermano Fegatilli



möbius

business consulting. profoundly different.

Qui sommes-nous ?

Ermano FEGATILLI



Consultant healthcare @

Mobius

Boxeur professionnel

Rida HASSOUAN



Responsable opérationnel au

Qop Brien @CHU Brugmann

Karatéka

Infirmière de médecine critique = super



Les connaissances du métier ne sont pas suffisantes... L'infirmière des services de médecine critique doit disposer d'un profil spécifique ... un profil supérieur 😊

Le boxeur aime

- les challenges et les défis
- travailler durement
- surmonter ses craintes

Est-ce que cela vous
fait penser à quelqu'un



Le sportif de combat et
l'infirmière du DMC partagent
des valeurs communes



- Performance
- Concentration
- Résistance physique
- Résistance émotionnelle
- Orienté objectif → le patient

Notre objectif



Démontrer que le savoir-être d'une infirmière du DMC nécessite des compétences / qualités similaires au sportif de combat !

Nous sommes parvenu à identifier 13 points communs ou situations communes

Et donc quelles sont nos similitudes ?



similitude

1. L'environnement de travail stressant
2. L'approche artistique
3. Tout commence la veille
4. Le passage au vestiaire
5. La présence de Murphy
6. La condition physique
7. La force mentale
8. L'apprentissage par l'erreur
9. La complexité de gestion et d'action
10. La polyvalence de la fonction
11. Le besoin de reconnaissance
12. La pénurie des talents

1. Environnement de travail stressant

Les sports de combat sont sujets aux conditions stressantes

Tout comme les activités DMC

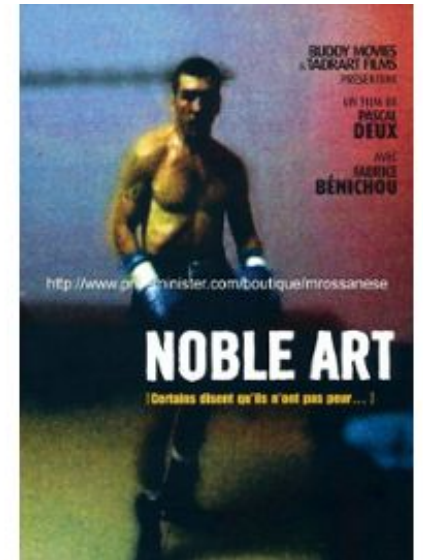
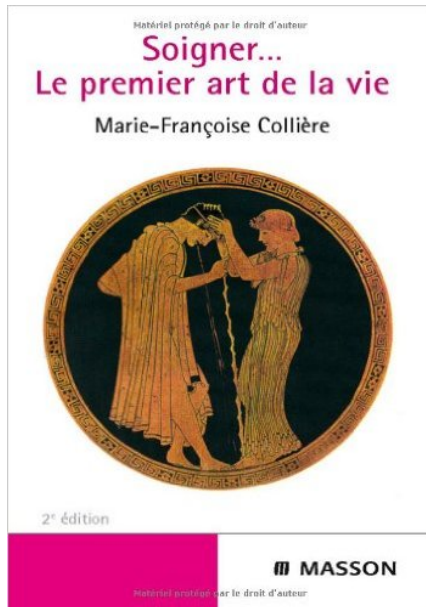
- ✓ Charge de travail
- ✓ Difficulté physique
- ✓ Risque intrinsèque de la fonction
- ✓ Organisation difficile où l'urgence/imprévisibilité est omniprésente



2. L'approche artistique

Boxe = Noble Art
Karaté = Art Martial

Soins Infirmiers = Art de Soigner

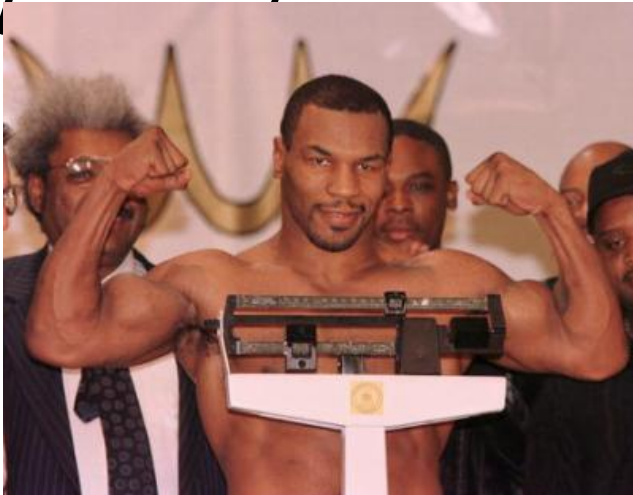


L'art de soigner et l'art du combat
s'apprennent, se vivent, se
perfectionnent !

L'apprentissage intègre une dimension personnelle
visant à la maîtrise de soi et au développement global
de l'individu, physique et mental.

3. Tout commence la veille

Le boxeur passe son premier test la veille du combat par une pesée officielle et participe au « *rule* »



USI: Rapport/échange avant le début de service ; chariot réa cas vérifié

Urgences: Matériel vérifié avant sortie SMUR - box réa prêt / opérationnel

QOP: Prise de connaissance des données
→ préparation matériel
à j-1



Cette étape n'est pas qu'une simple formalité car la sous-estimée peut conduire à des complications



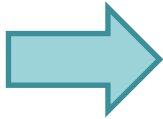
Bien se préparer est fondamental, les détails finaux sont essentiels

4. Le passage au vestiaire



Passer au vestiaire est obligatoire

Se changer implique une première action permettant de basculer littéralement d'une personnalité à une autre



une « transformation mentale » vers le « fight spirit »



Amener un état psychologique similaire à celui du sportif ... celui du centrage sur l'objectif, en l'occurrence, le



MURPHY'S LAW

Anything that can go wrong, will go wrong.

La loi de l'emmerdement

maximum



un exemple ?

- Toute urgence attend, pour se présenter que vous commencez à manger → et ceci, quelque soit l'heure !
- La distance entre le lieu d'intervention et l'hôpital est inversement proportionnelle à votre temps de garde restant !
- Les urgences surviennent aléatoirement ... toutes en même temps !



6. La condition physique

Le sport de combat nécessite endurance et résistance, compilées à une tenacité et robustesse contre la fatigue, la faim et le sommeil.



Réanimer



Instrumenter



Sortir en
SMUR





7. La force mentale



L'intensité mentale de la fonction !

Champion à l'entraînement ≠ Champion en combat



Une infirmière DMC doit être :

- Eveillée
- Vigilante
- Résistante aux aléas
- Capable de supporter la pression / les émotions





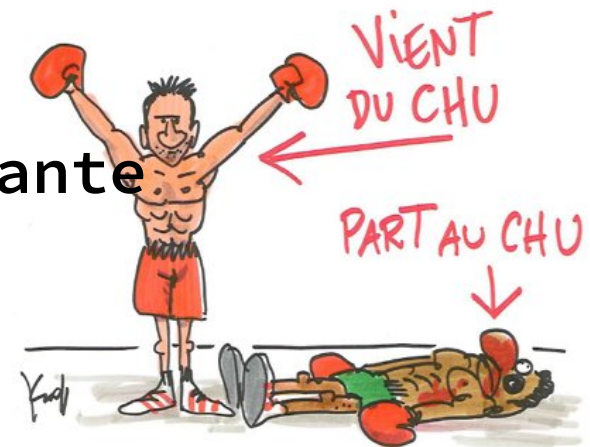
8. L'apprentissage par l'erreur



- Au-delà de la force mentale, la différence entre un boxeur expérimenté et un novice, est la répétition des mouvements;
- La défaite et la remise en question sont des passages obligés pour devenir un champion;
- La maîtrise ne s'acquiert qu'avec le temps et la pratique



L'échec est une source importante d'apprentissage
Il ne doit pas devenir un frein !



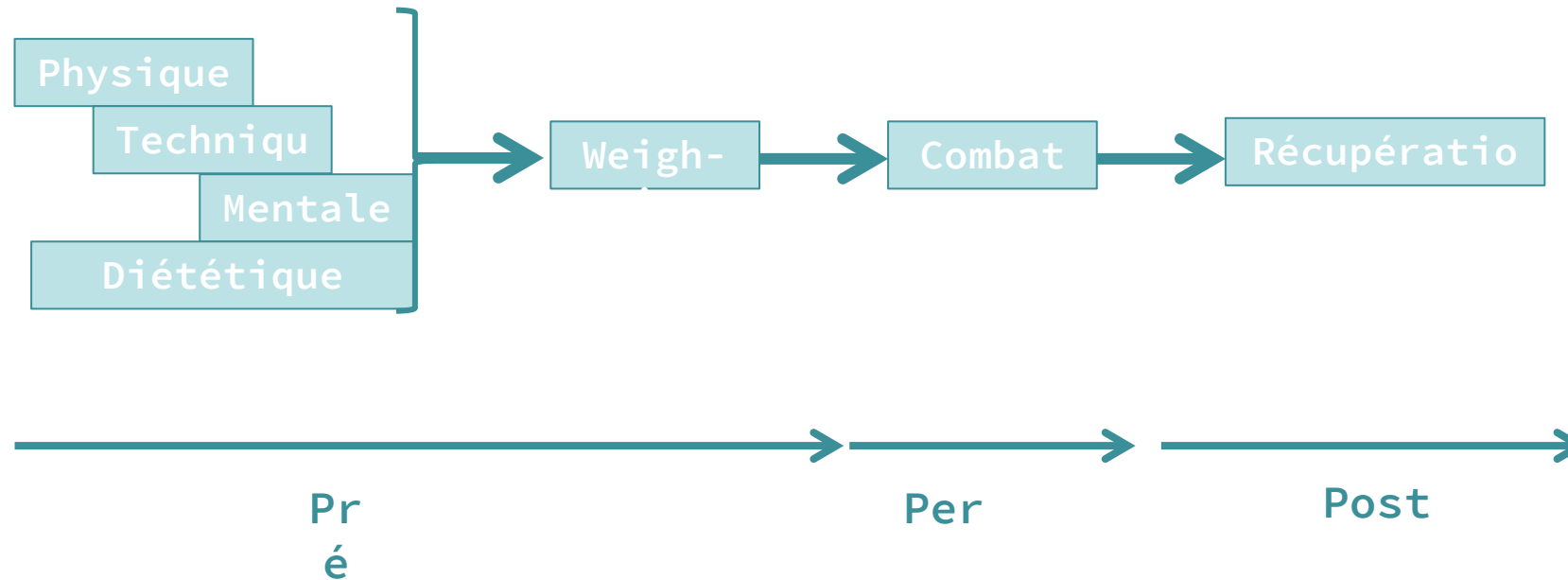
9. La complexité de gestion et d'action

Modus operandi en TRIO / DUO

- Boxe : Manager, Professeur, Boxeur
- Bloc opératoire : Anesthésiste, Chirurgien, Infirmière
- USI : Intensiviste, Infirmière
- Urgences : Urgentiste, Infirmière, Pompier



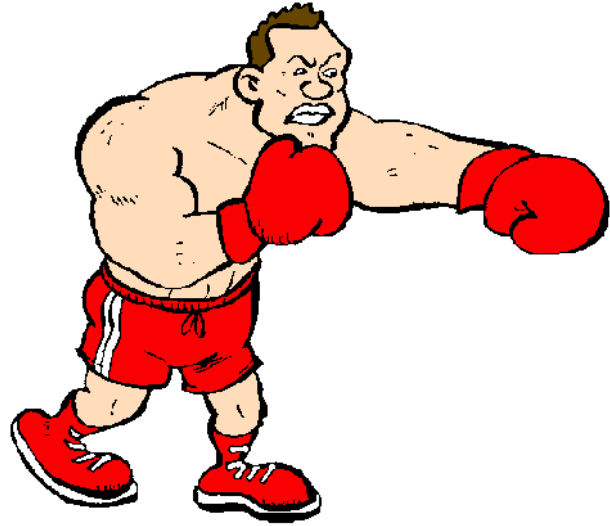
10. La polyvalence de la fonction



Le rôle infirmier est transversal sur l'ensemble du trajet patient dans le DMC



11. Le besoin de reconnaissance



Charge de travail

>

Prise de risque

>

€ - Notoriété

<



12. La pénurie des talents



Manque d'attractivité

Conséquence

Le manque d'attractivité de la profession oblige à pourvoir les postes par des travailleurs en provenance de pays étrangers.



Le CHU UCL Namur recrute des infirmiers chefs pour les quartiers opératoires (H/F) des sites Godinne et Sainte Elisabeth



Le CHU de Charleroi recherche des infirmiers (m/f) de bloc opératoire pour ses différents sites



C.H.U. de Charleroi

Le CHC - Clinique Sainte-Elisabeth d'Heusy recherche un (m/f) infirmier en chef pour le bloc opératoire et la stérilisation



Le CHR de la Citadelle à Liège recrute un infirmier en chef (m/f) pour la stérilisation centrale et des infirmiers pour le bloc opératoire et les soins intensifs



Les Cliniques universitaires Saint-Luc recrutent pour le quartier opératoire un (m/f) infirmier chef adjoint (filière cardiaque) et des (m/f) infirmiers bacheliers et/ou spécialisés



Le CHR Haute Senne recrute un (m/f) Infirmier en chef pour une unité de Gériatrie, un (m/f) infirmier pour le bloc opératoire, un (m/f) technologue de laboratoire



Le CHU Brugmann recrute un infirmier bachelier spécialisé (h/f) pour le quartier opératoire



Jeudi 30 Novembre 2017

17:15



Société des Infirmier(e)s de Soins Intensifs

ACCUEIL

GALERIE

TÉLÉCHARGEMENTS

FORUM

LIENS

ARTICLE SCIENTIFIQUE

Accueil > Offres d'emploi

OFFRES D'EMPLOI



Le CHU Tivoli recrute des infirmiers pour les soins intensifs

Nous recherchons pour une entrée en fonction rapide, des infirmier(e)s pour notre Unité de Soins Intensifs. Vous êtes infirmier(e)s bachelier(e)s avec spécialisation SISU (ou assimilé) ou avec une expérience en soins intensifs? Postulez avant le10/07/2017 via le site web: www.chu-tivoli.be, rubrique "emploi"

+ d'articles...

Recherche : Infirmier en chef - USI - CHU Brugmann

Cher(ère) collègue, Le CHU Brugmann recherche un infirmier en chef - soins intensifs (h/f) – 38h. Bien à vous, Stéphanie Laurent Responsable - Service Recrutement et Mobilité Verantwoordelijke - Dienst Aanwerving en Mobiliteit Département RH Tel.: 02/477 35 54

+ d'articles...

13. L'existence des rituels et superstitions

Les superstitions font partie de la vie quotidienne des sportifs → renforce leur détermination.

Pourquoi ?

- Répéter consciemment ou inconsciemment des éléments qui ont porté chance pour calmer ses tensions intérieures.
- Des rituels anodins qui rendent supportables la peur de l'inconnu et du changement.
- Les conduites de « réassurance » permettent de gérer la pression à l'image d'une check-list pour un pilote d'avion. Elles donnent le sentiment d'avoir une prise sur les événements.



Avez-vous des superstitions dans votre unité/service?

- Eviter à tout prix de dire « c'est calme » en arrivant !
- Toujours armé de la même façon
- ...

Les conseils de sportifs

- A. Croire en soi
- B. Utiliser les routines
- C. Respirer consciemment
- D. Extérioriser intelligemment la pression
- E. Se faire aider
- F. Se concentrer sur le présent
- G. Bonne hygiène de vie
- H. Disposer des protocoles et procédures et les revoir régulièrement



Accepter le partage d'expérience

Constat *“La connaissance, c'est partager le savoir qui nous fait grandir.” (Olivier Lockert)*



Le partage d'expérience est l'apogée de la
collaboration

Lorsqu'on pratique une splendide profession, on partage
son expérience avec ses collègues

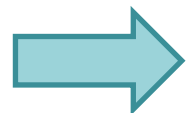
Conclusion

Infirmière de médecine critique & boxeur = même combat

- ✓ Discipline préparatoire
- ✓ Anticipation
- ✓ Réactivité

- Se préparer
- Pratiquer
- Apprendre
- Et prendre plaisir

- ✓ Performance physique
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Fc



Ces conseils sont valables pour
VOUS