



Ecole du « Toucher et massages CURAE »

Formation interne et externe

Par le toucher dans les soins et les massages CURAE nous souhaitons promouvoir la relation humaine soignant / soigné.

Le toucher dans les soins est un acte très simple dont les bienfaits sont multiples. Appliqué dans les soins de base, il renforce la sensation de mieux-être.

Les mains soignent, apaisent, sécurisent, réchauffent, réconfortent, apportent douceur.

La combinaison de théorie, de pratique et de stages, vous apporte une formation de qualité en massage « CURAE » répondant aux besoins des soignants.

Nous travaillons le savoir faire et surtout le savoir être dans la relation d'accompagnement du soigné.

Contenu de la formation

La formation est répartie sur 5 niveaux, suivie de 2 jours de stage. Chaque niveau est composé de 2 journées (week end).

Elle s'étale sur environ 9 mois et est clôturée par un travail écrit.

Premier niveau

- Prise de conscience de l'importance du toucher dans les soins et dans la relation soignant / soigné.
- Le toucher en milieu hospitalier : limites et contraintes
- A la découverte de ses mains et celles des autres
- Apprentissage des techniques de massage
 - Les membres supérieurs et inférieurs
 - Le visage

Deuxième niveau

- Révision des techniques
- Apprentissage des techniques de massage
 - La nuque et les épaules
 - Le dos
 - Le ventre
- La place de l'intuitif dans les massages

Troisième niveau

- Technique de massages courts
- Emmaillotage « bonne nuit »
- La relaxation par le mouvement
- Le « lever idyllique »
- La toilette réalisée par des gestes massant

Quatrième niveau

- Massage corps complet
- Révision et adaptation des techniques de massage
- Mise en situation de cas cliniques : quel massage pour quel patient ?

Cinquième niveau

- Intégration des techniques et des spécificités du toucher
 - Massage à l'aveugle
 - Massage synchronisé à 4 mains
 - Massage d'un corps complet
 - Techniques spécifiques

Stages

2 journées dans les unités de soins

Travail écrit à remettre lors du dernier niveau

- soit son propre vécu par rapport à la formation
- soit un projet de mise en application du toucher dans les soins dans son Institution

Prix de la formation

1000 € (payable en 5 fois)

Lieu de formation

CHU Brugmann site Horta
4 place Van Gehuchten
1020 Bruxelles
Cellule de Qualité de Vie « CURAE » Bâtiment K3

Dates de la formation

Complet pour 2015 et pour 2016

Pascale Baert
Infirmière en chef ressource « qualité de vie »
Responsable formation et formatrice en
« Toucher et massage CURAE entente et détente »
02/477.37.54
pascale.baert@chu-brugmann.be