

KINESITHERAPIE ET REEDUCATION PELVIENNE

POUR QUI ?

Les femmes et les hommes de tous âges qui souffrent de troubles urinaires ou ano-rectaux, de douleurs périnéales chroniques et de troubles de la sexualité, sur base d'une prescription médicale.

Les kinésithérapeutes seront à votre écoute et prendront le temps de vous expliquer votre pathologie à l'aide de schémas anatomiques, puis de mettre en place une rééducation.

Nous travaillerons dans un climat de confiance et en étroite collaboration avec les spécialistes de la clinique du périnée.

CONTACT

CHU Brugmann (site Horta)
Polyclinique Madeleine Lejour (bâtiment Y)
Avenue Rommelaere 18
1020 Bruxelles

Clinique du périnée : 02 477 37 06

Consultations kiné périnéale : 02 477 26 18



CHU | UVC
BRUGMANN
PERINEOLOGIE

FUITES URINAIRES/ANALES ou PROLAPSUS

Après une anamnèse détaillée, le kinésithérapeute évaluera l'état actuel de votre périnée et vous proposera une rééducation adaptée au diagnostic.

Diverses méthodes rééducatives peuvent être envisagées : des techniques manuelles, de la stimulation, du biofeedback, des conseils d'hygiène de vie et des exercices hypopressifs et posturaux...

Qu'est-ce que la stimulation ?

Un courant de faible intensité sera appliqué par voie interne à l'aide d'une sonde vaginale/anale ou par voie externe à l'aide de petites électrodes placées sur la peau. Cela permettra de travailler en proprioception, renforcement musculaire ou en inhibition vésicale.

Qu'est-ce que le biofeedback ?

Une image à l'écran vous permettra de visualiser votre contraction périnéale en temps réel à l'aide d'une sonde et de mieux contrôler votre périnée dans des situations adaptées.

CONSTIPATION

La kinésithérapie vous permettra de modifier votre hygiène de vie (conseils hygiéno-diététiques, position aux toilettes...), d'apprendre la relaxation par respiration abdominale et une bonne poussée défécatoire. Un travail de relaxation musculaire par biofeedback et ballonnet pourra être effectué.

DOULEURS PELVIENNES

La douleur qui est souvent chronique sera traitée en globalité par des techniques de massage, relaxation, étirements, mobilisations, thérapie manuelle.

La thérapie manuelle est un travail global qui permet de corriger des dysfonctions osseuses, ligamentaires et musculaires pouvant être à l'origine ou bien des conséquences de votre douleur.