


REGIME CARDIAQUE FDG PET-CT

Régime à suivre le jour avant l'examen **(48 heures)** + **18 heures à jeun** avant l'examen (min. 12h !)

SUGGESTION

PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
Eau Oeufs au bacon Fromage (pas de fromage blanc !)	Eau Saumon cuit au beurre ou l'huile d'olive, ou sardines avec des légumes autorisés + 1 cuillère de l'huile (d'olive)	Eau Salade (légumes autorisés)+ cuillère de huile (d'olive) ou mayonnaise + feta Agneau ou hachis du porc/du boeuf cuit avec le beurre ou l'huile (d'olive)

Liste alimentation autorisée et non autorisée

Alimentation autorisée 	Alimentation NON autorisée 
<p>Potage de légumes (voir liste ci-dessous) SANS : crème, vermicelle, riz ou nouilles</p> <p>Viande, poisson et tofu (sans panure)</p> <p><u>Produits laitiers :</u> Oeufs, fromage, beurre, huile (d'olive) et margarine</p> <p><u>Légumes :</u> Scarole, asperge, avocat, chou-fleur, brocoli, champignons, courgette, poivron doux, épinards, laitue, tomates, concombre, oignons, cornichons, endive. Tous SANS sauce.</p> <p><u>Sauces froides :</u> mayonnaise</p> <p><u>Boissons :</u> Uniquement de l'eau (plate ou pétillante)</p>	<p>Friandises, quatre-quarts, gâteaux, crème glacée (et sorbets), chewing-gum et bonbons à la menthe</p> <p>Pommes de terres, pâtes, riz, nouilles, couscous, boulgour, ..</p> <p><u>Produits laitiers :</u> Yaourt, fromage blanc (y compris maquée), crème</p> <p><u>Légumes :</u> Toutes les sortes de haricots, quinoa, petits pois, panais, betteraves, navets, maïs, légumineuses</p> <p>Tous les <u>fruits</u></p> <p><u>Boissons :</u> Tous les produits laitiers et assimilés (y compris de lait de chèvre, soya, amande, noisettes, ..), bière, vin (et autres boissons alcoolisées), yaourt à boire, café, thé, tous les jus de fruits, boissons rafraîchissantes (soft)</p> <p>Pain, céréales, muesli, crackers, biscottes</p> <p>Confiture, pâte à tartiner au chocolat, miel et autres garnitures sucrées</p>