

## En pratique

L'examen est réalisé au Centre PET-scan de l'Universitair Ziekenhuis Brussel, partenaire de l'Hôpital Brugmann. Vous trouverez les explications pour y arriver à l'arrière de la brochure.

**La durée totale de l'examen est d'au moins 2 heures.**

**Merci de nous contacter le plus rapidement possible si vous devez annuler votre rendez-vous.**

## Préparation à l'examen

### Nourriture, boissons et activités physiques

- A jeun pendant six heures avant l'examen. Boire de l'eau sans sucre est cependant permis.
- Si vous avez rendez-vous après 13h : petit déjeuner avant 6 heures du matin.
- Eviter les activités physiques intenses pendant 24 heures.
- Ne pas fumer pendant 6 heures.

### Médicaments

- Vos médicaments habituels peuvent être pris normalement (sauf sirops sucrés et médicaments contre le diabète)
- **Si vous êtes diabétique, il faut obligatoirement nous contacter , car une préparation particulière est nécessaire.**

### Avertissez-nous au moment du rendez-vous si

- Vous **allaitez** , êtes **enceinte** ou **doutez** de l'être
- Vous êtes **diabétique**, même si vous ne prenez pas d'insuline
- Si vous prenez de la **cortisone** (p.ex. : Médrol)
- Vous souffrez de **claustrophobie**
- Vous êtes **allergique à l'iode** ou à d'autres produits et/ou médicaments
- Si vos reins ne fonctionnent pas bien
- Vous avez un **port-a-cath** (PAC)

## Déroulement de l'examen

### A votre arrivée

- **Couvrez-vous bien** : vous ne devez pas avoir froid !
- Présentez-vous à l'accueil des consultations avec votre demande d'examen et tous vos documents (carte d'identité, réquisitoire, ...) pour vous inscrire.  
**Arrivez au moins 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous** : le produit n'est pas actif très longtemps. S'il

est épuisé, votre examen ne pourra pas avoir lieu.

- Avec les étiquettes reçues lors de votre inscription, suivez la **route 892** jusqu'au service « Nucleaire Geneeskunde » (derrière la cafeteria).

### Première partie (durée : environ **1h30**)

- La secrétaire prépare votre dossier. Un technologue vous prend ensuite en charge et vous installe confortablement dans la salle d'injection.  
**A partir de cet instant, vos accompagnants ne peuvent plus rester près de vous.**
- Une perfusion est placée dans une veine du bras, ou dans le PAC s'il a été ouvert.
- Votre glycémie (taux de sucre dans le sang) est mesurée. **Si la glycémie est trop haute, il peut arriver que l'examen soit reporté.**
- Un technologue ou un médecin vient vous poser quelques questions sur votre état de santé et votre traitement.  
**Si vous êtes claustrophobe, toussiez, avez mal, ou tout autre problème, n'hésitez pas à le signaler.** Le médecin prescrira les médicaments nécessaires pour que l'examen se passe bien.
- Si tout est en ordre, le technologue injecte le FDG par la perfusion. Il faut environ 60 minutes au produit pour bien se fixer dans les cellules du corps.  
Pendant cette période, il **faut rester tranquille et bien détendu** pour éviter que le produit se fixe trop dans les muscles. Le mieux est d'essayer de somnoler.  
Vous pouvez boire de l'eau à volonté. **Si vous avez froid, n'hésitez pas à demander une couverture.**

### Deuxième partie (durée : **20-30 minutes**)

- Juste avant l'examen, vous devez uriner même si vous n'en ressentez pas le besoin.
- Vous entrez ensuite dans une cabine pour vous déshabiller. Il faut enlever vos vêtements et tous les objets métalliques et enfiler une blouse d'hôpital.
- Après, le technologue vous installe confortablement sur le lit d'examen, qui se déplacera dans l'appareil. Les bras sont le long du corps ou derrière la tête, en fonction du type d'examen. La tête est parfois immobilisée.
- Dans certains cas, il est nécessaire d'injecter du produit de contraste. Vous en êtes averti avant de commencer l'examen.
- Pour garantir la qualité des images, **vous ne pouvez pas**

**bouger du tout pendant l'examen.** Il dure entre 15 et 25 minutes.

## Quelques questions fréquentes

### Est-ce dangereux ?

- Le FDG ne provoque pas de réaction allergique et l'injection n'occasionne aucune douleur.
- L'irradiation liée au PET-CT est à peu près la même que celle d'un CT-scan radiologique. Les risques liés à la radioactivité sont donc minimes.

### Est-ce douloureux ?

Non. La position des bras pour l'examen peut être un peu inconfortable. Signalez au technologue avant le début de l'examen si vous êtes mal installé.

### Que se passe-t-il après l'examen ?

- Vous pouvez quitter le service et ne devez pas payer l'examen. Vous pouvez manger, boire et conduire tout de suite après l'examen, sauf si vous avez reçu un petit calmant.
- Vous serez faiblement radioactif pendant quelques heures. **Boire beaucoup d'eau** aide à éliminer le produit.
- Par mesure de précaution, **restez à distance des enfants de moins de 2 ans et des femmes enceintes pendant 4 heures (pas plus de 30 minutes à moins d'1 mètre).** Aucune précaution particulière avec les autres personnes.

### Quand aurai-je les résultats ?

- Les images sont traitées par ordinateur puis analysées par deux médecins spécialistes (nucléariste pour le PET-scan, et radiologue pour le CT-scan).  
Il est donc impossible de vous donner les résultats tout de suite.
- Ils sont disponibles dans votre dossier médical le plus souvent dans les deux jours ouvrables après votre examen.
- Le résultat vous sera communiqué par votre médecin. Pour des raisons de confidentialité et de secret médical, nous ne donnons pas de résultats par téléphone.

**PET** en anglais, Positron Emission Tomography

**TEP** en français, Tomographie par Émission de Positrons

Le **PET** est une technique d'imagerie qui étudie l'activité chimique des cellules de votre corps, et donc leur fonctionnement.

Toutes les cellules ont besoin de sucre pour fonctionner, mais les cellules anormales (entre autres cancéreuses ou enflammées) en consomment habituellement plus.

Pour l'examen, une très petite quantité de sucre couplé à une substance radioactive (le F18) est injectée dans une veine, en général dans votre bras. Le sang transporte ce produit, appelé **FDG**, dans votre corps.

Le F18 émet des rayonnements qui sont détectés par un appareil (le PET-scan). Grâce à cela, la consommation de sucre de vos cellules devient visible.

Le PET-scan est complémentaire à la radiographie, à l'échographie, au scanner à rayons-X (CT-scan) et à l'IRM, qui étudient plutôt la forme des organes.

Le **PET-CT** est un appareil sophistiqué qui permet d'étudier en même temps le fonctionnement de vos cellules et la forme de vos organes. Vous passez donc deux examens en une fois. Notre service dispose d'un PET-CT de dernière génération.

Cette brochure vous donne des renseignements généraux sur le déroulement de l'examen.

Si vous avez des questions supplémentaires, n'hésitez surtout pas à nous contacter.

### Contact (rendez-vous, questions, ...)

Service de médecine nucléaire  
CHU-Brugmann  
4, Place Van Gehuchten, 1020 Bruxelles  
Tél : **02/477.26.49**  
Fax: 02/477.24.32  
Mail: radiologie.isotopes@chu-brugmann.be

### Adresse pour l'examen

Centre PETscan  
Universitair Ziekenhuis Brussel  
Service de Médecine nucléaire  
Laarbeeklaan 101, 1090 Bruxelles  
**(route 892).**  
Tél **(uniquement le jour de l'examen):**  
02/477.60.13

Se rendre à l'Universitair Ziekenhuis Brussel

<http://www.uzbrussel.be/u/view/fr/2215448-S'orienter+VERS+l'UZ.html>

Un parking (payant) est disponible.



### **Important !!**

*Le PET-CT est un examen compliqué, dont la réussite dépend de nombreux facteurs techniques et humains.*

*Il arrive parfois que les horaires soient perturbés pour des raisons indépendantes de notre volonté. Dans ce cas, nous vous informerons le plus rapidement et le mieux possible, et ferons tout ce que nous pouvons pour vous aider.*

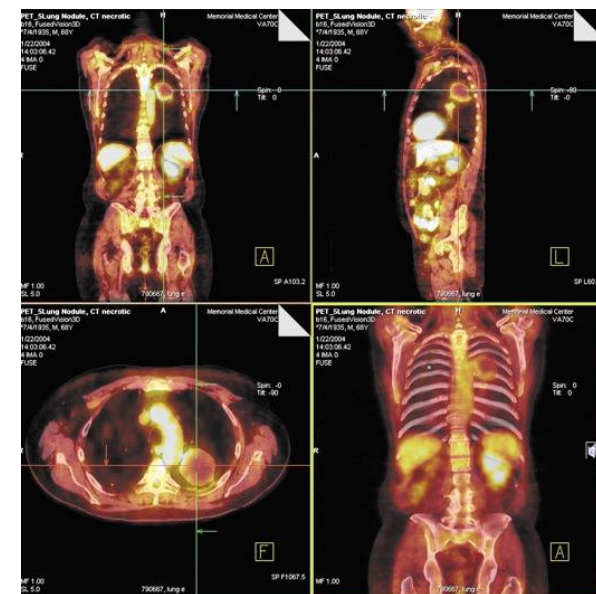
*Merci de votre compréhension.*



Service de  
médecine nucléaire

# PET-scan

Brochure à l'attention des patients



Universitair  
Ziekenhuis  
Brussel