

Consultations prénatales & Préparation à la naissance allaitement maternel

F. Sulejmani : Sage-femme consultante -Brien.

L. Berrefas : Sage-femme coordinatrice IHAB-Horta.

Historique

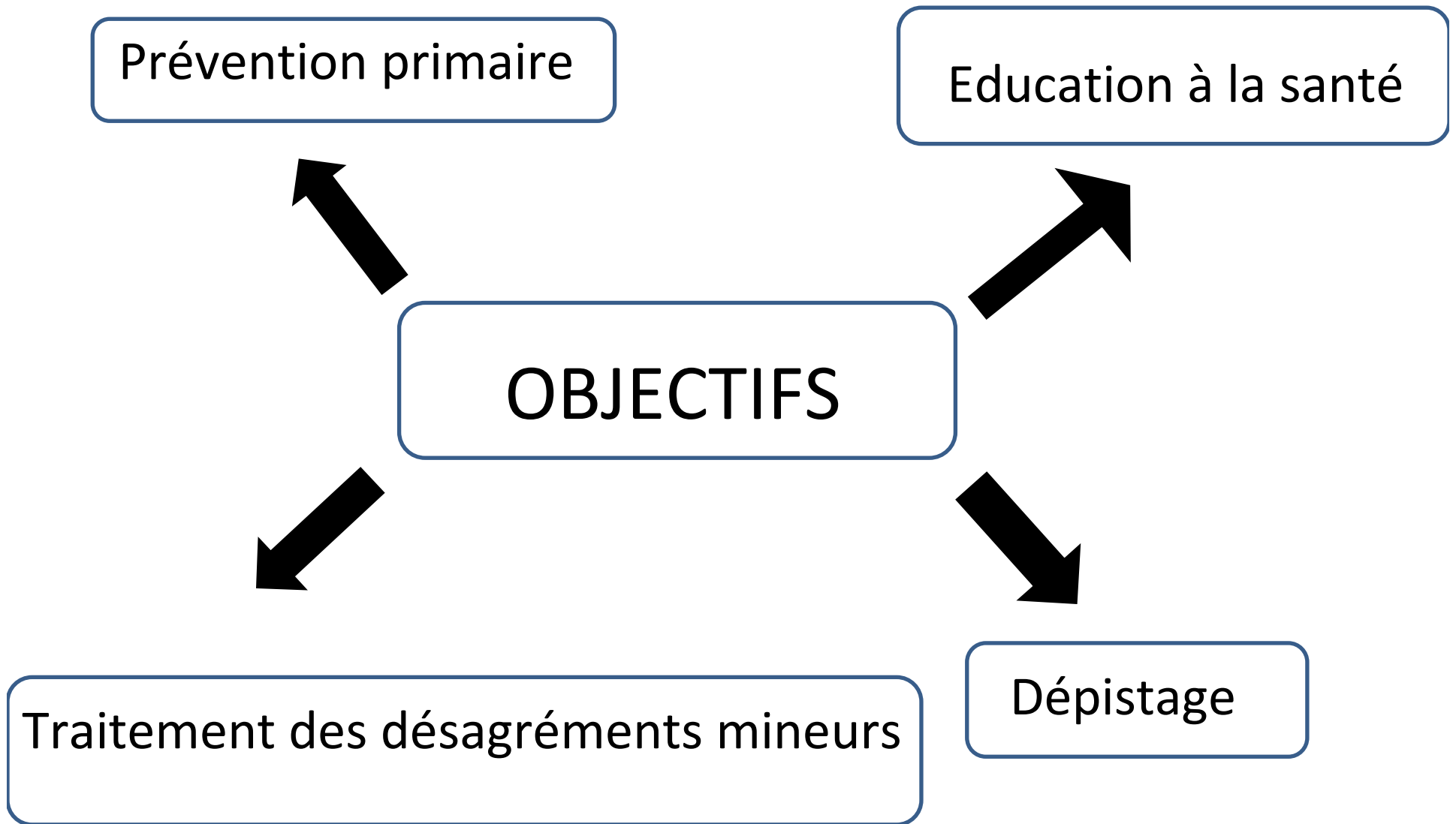
- 2007 Initiative Hôpital Ami des Bébés(IHAB)
- Consultations préparation à la naissance
→ allaitement maternel (comité AM)
- 2008 Professeur J.Jani
- Début des CPN par SF à Horta
- Janvier 2009 début des CPN par SF à Brien

Compétences légales de la S.F.

L'arrêté royal n°78, relatif à la profession, 1^{er} février 1991 modifié en 2007

Elargissement des compétences de la SF

- La prescription de certains médicaments
- Réalisation d'échographies simples
 - Rééducation périnéale



Binôme sage-femme / gynécologue



Travail de collaboration

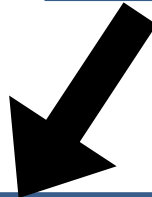
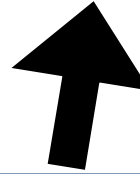
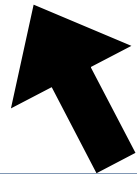
Diététicienne

Tabacologue

Gynécologue /sage-femme

Psychologue

kinésithérapeute



Consultations prénatales



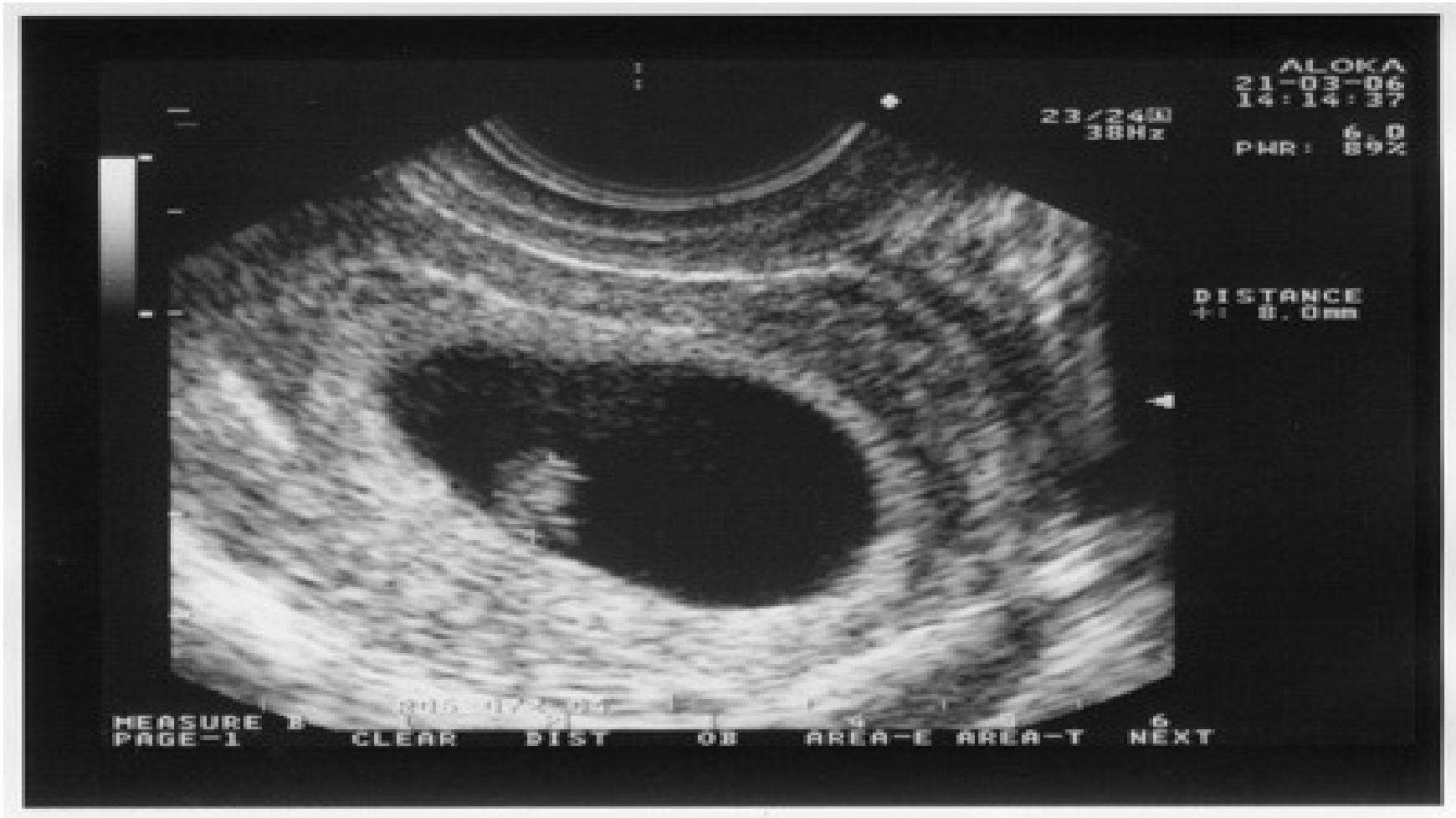
© Monkey Business-Fotolia

12/05/2011

La première CPN (40') pour INAMI (60')

- Diagnostic de la grossesse
 - => Echographie vaginale
 - 6 SA : présence d'un sac
 - +6 SA révolues : embryon avec une activité cardiaque.
- Calcul de l'âge gestationnel + terme probable
 - => DDR
 - => Mesure LCC

Echographie



12/05/2011

- **Examens physiques**

- => Taille

- => Poids

- => Analyse d'urines par bandelettes réactives

- => Hauteur utérine

- => Activité cardiaque fœtale

- => Mesure de la pression artérielle

- **Examen gynécologique**

- => Examen au speculum

- => Toucher vaginal

- **Examens complémentaires**

- => Biologie

- => Bactériologie

- => Anatomie-pathologie (RCC)

- => Prescriptions

•Anamnèse

=>Déterminer les facteurs de risque

ATCDS familiaux

ATCDS personnels: âge , IMC , médicaments,
dépression,..

ATCDS médicaux : HTA , diabète , anémie,...

ATCDS chirurgicaux

ATCD gynécologiques

ATCD obstétricaux

- **Assuétudes**

- => Tabac (passif , journalier)

- => Drogues

- => Alcool

- **Après anamnèse complète**

- => en fonction des ATCDS

- => suivi par sage-femme ou d'emblée par gynécologue

Les consultations suivantes 20' pour INAMI 30'

- En alternance avec le gynécologue
 - => Suivi de grossesse à bas risque
min.2 visites chez le gynécologue
 - => Si grossesse pathologique
suivi par gynécologue
 - => Primipare (≥ 10 CPN)
 - => Multipare (≥ 7 CPN)

12 SA : clarté nucale + test intégré



12/05/2011

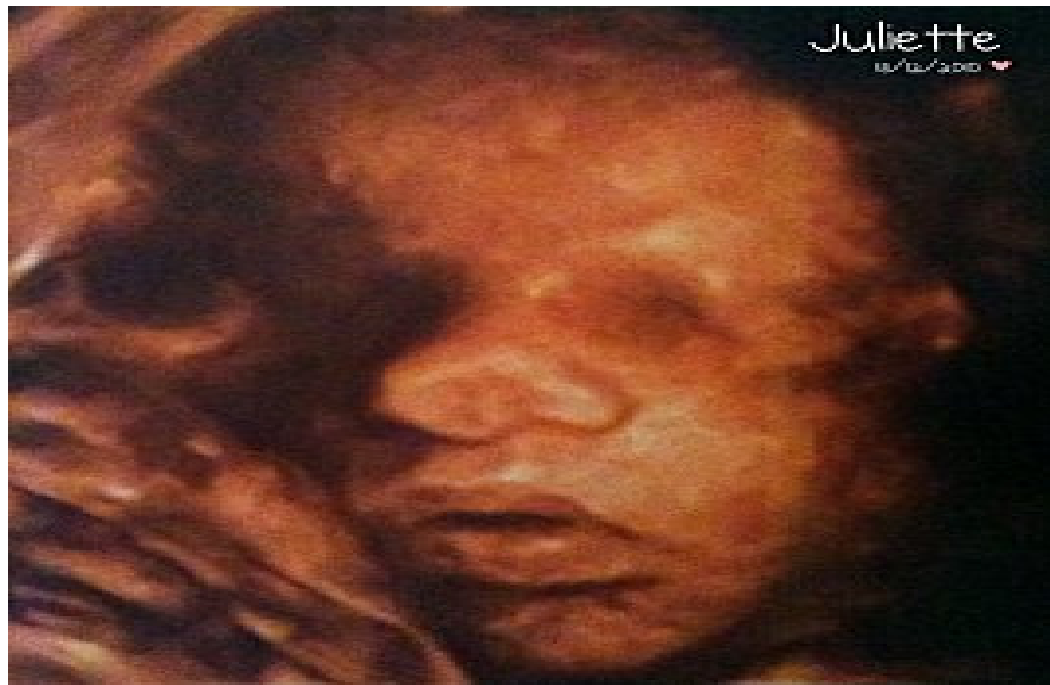
22 SA : dépistage de malformations



12/05/2011

32-34 SA

Croissance foetale, présentation



12/05/2011

Monitoring



12/05/2011

Désagrément mineurs de la grossesse

- **Nausées ,vomissements**

=>Eviter un estomac trop plein ou vide , café thé.Privilégier des pâtes ,biscuits secs , biscottes.

Traitement: primperan sirop 3X avant repas

- **Pyrosis**

=>Reflux, régime pauvre en graisse , surélever oreillers

Traitement: Maalox ou Gaviscon (après repas)

- **Dorsalgies ,sciatalgie**

=>Eviter charges lourdes , Kiné , natation

Traitement: Paracétamol

- **Crampes aux jambes**

=>Essentiellement aux mollets ,la nuit

Traitement: Mg et surélever les jambes ,coussins .

- **Vergetures**

=> prise de poids , qualité de la peau

Traitement: huile d'amande douce

- **Prurit**

=>référer si suspicion cholestase (tests hépatiques)

Traitement: Talc mentholé , huile d'amande douce

Conclusion

- La consultation prénatale requière une
 - => Approche multidisciplinaire.
 - => Approche psycho-médico-sociale.

- Cela implique
 - => Ecoute , information et conseils aux femmes enceintes et/ou aux couples.

Préparation à l'allaitement



12/05/2011

Origine

- Participation au projet pilote pour l'obtention du label IHAB en 2005-2006
- 10 conditions à remplir pour être labélisés dont la condition n° 3 concernant l'information prénatale des patientes
- **« Informer toutes les femmes enceintes des avantages de l'allaitement au sein et de sa pratique »**

- Projet du comité allaitement maternel
- Création de la consultation de préparation à la naissance et à l'allaitement
- Première consultation de sage-femme donnée au Chu- Brugmann en juin 2006 puis suivi à Paul Brien en 2009
- En 2008 changement de responsable et création de consultations prénatales de suivi de grossesse par des sages-femmes

A quoi sert une consultation de préparation à la naissance?

- A poser toutes les questions autour de la grossesse , la naissance et l'alimentation du bébé
- Apport pour les parents
 - ↳ stress
 - ↳ angoisses
 - ↗ confiance en soi

Déroulement de la consultation

Anamnèse

- Nom, prénom, âge
- Gestité, parité
- Terme
- Prérequis en matière d'allaitement
- Antécédents d'allaitement

Mother friendly

- Préparation à la naissance (kiné ou sage-femme)
- Quand et où se présenter à la maternité?
- Accompagnement
- Méthodes pour soulager la douleur et la péridurale
- Consentement éclairé

Peau à peau

- Bienfaits pour maman et bébé
- Durée
- Possible même si césarienne programmée
- Tétée d'accueil / tétée précoce
- Respect de la relation parent/bébé
- Pas de bain en salle de naissance

Séjour en maternité

- Etapes de l'allaitement
 - les premières 48h
 - la congestion mammaire
 - le calibrage
- Bain jour 3

La tétée

- A la demande / à l'éveil
- Positions
- Signes de tétées efficaces

Les positions



- ❖ Position adéquate et confortable de la maman et du bébé pour mouvement de tétée efficace
- ❖ Coussins ou autres supports

Cohabitation mère/bébé 24h/24h

- Pas de nurserie
- Pour ce faire adaptations des pratiques
 - antibiothérapie
 - photothérapie
 - prématuré en chambre
- Chambre mère/enfant (N*)

La tétine

- Pourquoi éviter la tétine les premiers jours?

Les compléments

- Respect du code des substituts du lait maternel
- Liste d'indications médicales

Les pleurs du bébé

- Fréquent début de nuit
- Pas toujours synonyme de faim
- Reconnaissance avec l'apprentissage des différents types de pleurs de son bébé
- Caprices ?

Les soucis de l'allaitement

- Crevasses
 - goutte de lait
 - lanoline et pansement de lait
- Congestion pathologique
 - massages de la glande mammaire
 - expression manuelle
- Passage en chambre 3x/ semaine d'une sage-femme référent en allaitement.

Durée de l'allaitement

- Allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois
 - Pourquoi ?
 - Avantages?
- Et au-delà?
 - Recommandations OMS

Organisation

- Les patientes reçoivent la brochure avant la consultation AM .Réponses aux questions lors entretien.
- Cibler primipares et multipares ayant éprouvé des difficultés lors des grossesses précédentes.
- Proposé vers 28 semaines

- CHU-Brugmann

→ Site HORTA

3 sages-femmes détachées pour les consultations de
préparation à la naissance

3 après-midi par semaine: mardi

mercredi

vendredi

→ Site Brien

2 sages-femmes pour CPN

1 après-midi par semaine : vendredi

Merci de votre attention



Des questions ?

12/05/2011