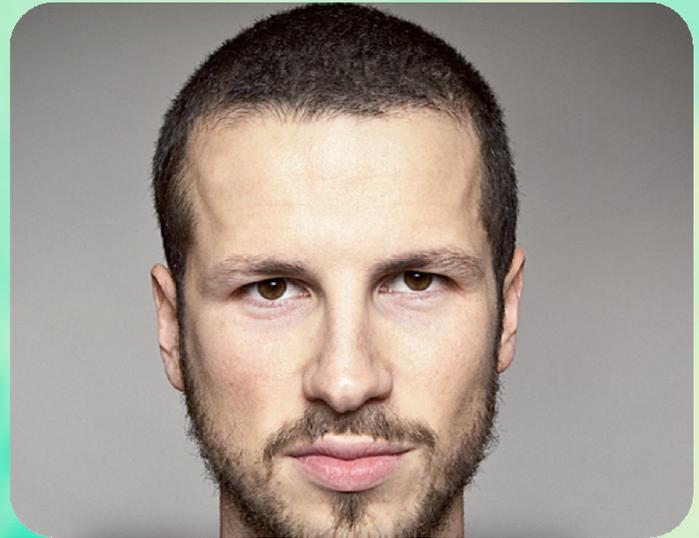
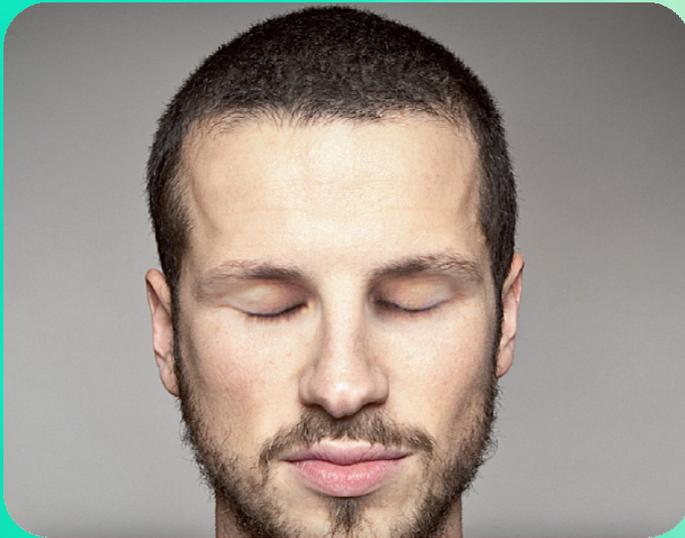




**International Sleep Day 2014**



## ***Somnolence et aptitude à conduire: celà vous tient-il éveillé?***



### **Selon une enquête récente en Belgique:**

- 39,7% rapportent de la somnolence diurne excessive
- 21,9% rapportent un accident dû à la somnolence
- 48,7% ont un risque modéré à sévère d'un syndrome d'apnées du sommeil

### **Signaux alarmants:**

- Problèmes de concentration, clignements des yeux
- Rêverie, conduite en "pilote automatique" et ne pas se souvenir comment on est arrivé à destination
- Bâillements fréquents et besoin des se frotter les yeux
- Difficultés à maintenir la tête haute
- Ecartement de la bande de circulation
- Agitation, fatigue et irritabilité



**ESRS Wake-Up Bus**

Study results from Belgium

**Soyez vigilants et laissez-vous examiner!**

