



CARDIAAL DIEET FDG PET-CT

Dieet te volgen vanaf 2 dagen vóór het onderzoek (48 uur) + 18 uur nuchter voor het onderzoek (min. 12u !)

SUGGESTIE

ONTBIJT	MIDDAGETEN	AVONDETEN
Water	Water	Water
Eieren met spek Kaas (GEEN plattekaas/kwark !)	Zalm gebakken in boter of olijfolie, of sardienen met toegelaten groeten + 1 lepel olijfolie	Salade (van toegelaten groenten) + lepel olijfolie of mayonaise + feta Lamsvlees of gehakt (varken of rund) gebakken in boter of (olij)olie

LIJST WEL EN NIET TOEGELATEN VOEDING

Toegelaten voeding 	NIET toegelaten voeding 
<p>Groetensoep (zie lijst hieronder) ZONDER room, vermicelli, rijst of noedels</p> <p>Vlees, vis en tofu (NIET GEPANNEERD)</p> <p><u>Melkproducten :</u> Eieren, kaas, boter, (olij)olie en margarine</p> <p><u>Groeten :</u> Andijvie, asperge, avocado, bloemkool, broccoli, champignons, courgette, paprika, spinazie, sla, tomaten, komkommer, ui, augurk, witlof. Alles ZONDER SAUS</p> <p><u>Koude sauzen :</u> mayonaise</p> <p><u>Drank :</u> Enkel puur water (plat of bruis)</p>	<p>Snoep, taart, cake, (room)ijs, sorbet, kauwgom en 'muntjes' (voor frisse adem)</p> <p>Aardappelen, pasta, rijst, noedels, couscous, bulgur...</p> <p><u>Melkproducten :</u> Yoghurt, plattekaas/kwark, room</p> <p><u>Groeten :</u> Alle soorten bonen, (dop)erwten en andere peulvruchten, quinoa, pastinaak, bieten, rapen/knollen, maïs,</p> <p>Alle soorten <u>fruit</u></p> <p><u>Drank :</u> <u>ALLE DRANK BEHALVE PUUR WATER ZIJN NIET TOEGESTAAN</u> Dus ook geen : melkproducten of vervangproducten (zoals bv. geitenmelk of 'melk' obv. Soja, amandel, hazelnoot etc.), bier, wijn (en alle andere alcoholische drank), drinkyoghurt, koffie, thee, alle soorten fruitsap, frisdrank.</p> <p>Brood, ontbijtgranen, muesli, beschuit, 'crackers'</p> <p>Confituur, chocopasta, speculaaspasta, honing en alle andere gesuikerd 'beleg'</p>