

PET-scan

PATIËNTEN INFORMATIE

PET (of Positron Emissie Tomografie) is een medische beeldvormingstechniek waarbij een speciaal apparaat wordt gebruikt om te laten zien hoe de lichaamscellen functioneren na het injecteren van een kleine hoeveelheid van een licht radioactief product. Meestal is dit product een soort suiker, omdat alle cellen suiker nodig hebben om energie te produceren. Hoe actiever een cel is (bijvoorbeeld een kankercel of een ontstoken cel), hoe meer suiker hij verbruikt, dus hoe beter hij te zien is.

Andere producten worden soms ook gebruikt om bepaalde tumoren te lokaliseren, om uitzaaïngen op te sporen, om de hersenfunctie te evalueren of om de toestand van het hart na een hartaanval te analyseren.

Voor dit type onderzoeken werkt de dienst Nucleaire Geneeskunde van Brugmann samen met het UZ Brussel.

Voorzorgen

Wees zeker dat u niet zwanger bent.

Geef geen borstvoeding tot enkele uren na het onderzoek.

Wees in staat om gedurende een uur rustig te blijven liggen op de onderzoekstafel.

Neem geen kinderen mee naar de afspraak als het onderzoek niet voor hen bedoeld is.

Niet meer dan 1 begeleider per patiënt. **Begeleiders mogen niet bij de patiënt blijven tijdens het onderzoek.**

Vermijd de eerste 4 uur na toediening van het product nauw contact (minder dan 1 meter) en langdurig contact (meer dan 30 minuten) met kinderen jonger dan 2 jaar of zwangere vrouwen.

VOORBEREIDINGEN

Welk product u ook krijgt ingespoten, u moet 6 uur vasten (minimaal 4 uur), 6 uur niet roken en 24 uur voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanning doen.

U kunt uw gebruikelijke medicijnen (behalve siropen) wel innemen met een beetje water.

Soms is het nodig om bepaalde medicijnen te stoppen of te verminderen, bijvoorbeeld cortisone.

Als u diabetes heeft, is het essentieel dat uw bloedsuikerspiegel stabiel en normaal is. Te veel suiker in het bloed vermindert de kwaliteit van het onderzoek aanzienlijk. Als uw suikerspiegels te onregelmatig zijn, moet u mogelijk in het ziekenhuis worden opgenomen om deze te stabiliseren voor het onderzoek. Als uw diabetes met medicijnen wordt behandeld, kan het zijn dat u hiermee moet stoppen. Als u insuline krijgt, krijgt u alle benodigde informatie wanneer u uw afspraak boekt.

Als het een koud weer is, bedek je dan goed om te voorkomen dat de resultaten van het onderzoek worden vertekend.

Voor sommige hartonderzoeken moet u gedurende 3 dagen een speciaal dieet volgen.

Alle nodige informatie wordt u mondeling en schriftelijk meegedeeld wanneer u uw afspraak boekt.



AFSPRAAK MAKEN

► **Ter plaatse** (tussen 8 et 17h op werkdagen) bij de receptie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde (**soms ook de afdeling "Isotopen" genoemd**)
gebouw E4, verdieping -1
Van Gehuchtenplein 4
1020 Brussel

► **Per telefoon of fax** ((tussen 8 et 17h op werkdagen)
02/ 477 24 49 (fax: 02/477 24 32)

► **Per mail** (7/7, 24/24)

RDViso@chu-brugmann.be

► **Via de website van het UVC Brugmann** (7/7, 24/24)

www.chu-brugmann.be/nl/consult/request.asp

De onderzoeken vinden bijna altijd plaats op maandag of dinsdag. De nucleaire artsen van Brugmann zijn elke dinsdag aanwezig in het UZ om de onderzoeken te begeleiden.

Op het moment van de afspraak wordt de aanvraag nagekeken door een van de Brugmann-artsen, die zal bepalen welk onderzoek het best beantwoordt aan de vraag van uw arts. **Zonder aanvraag kan het onderzoek niet ingepland worden!**

Er wordt gevraagd naar uw huidige gewicht en lengte.

Enkele dagen voor het onderzoek wordt u per sms herinnerd aan uw afspraak. De afdeling van het UZ neemt normaal gezien ook contact met u op.

Let op: de afspraak wordt gemaakt bij Brugmann, maar het onderzoek vindt plaats in het UZ!

INSCHRIJVING DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Neem uw officiële identiteitsdocumenten mee, het door uw arts opgestuurde en **ondertekende onderzoeksvoorschrift** en **eventueel voedsel** dat u is gevraagd om mee te nemen. Dit alles is essentieel voor het onderzoek. Vergeet uw **requisitorium** niet indien van toepassing. **Het moet geschreven zijn op de datum van het onderzoek en op naam van UZ Brussel, NIET Brugmann!**

Ga **15 minuten voor uw afspraak** naar de **receptie**.

Eens ingeschreven, volg route 892 en meld u aan bij het secretariaat.

HET ONDERZOEK

► Voorbereiding en toediening

Een verpleegkundige of technoloog haalt u op en geeft u een comfortabele zitplaats.

Behalve in uitzonderlijke omstandigheden mogen begeleiders niet bij de patiënt blijven.

Aarzel niet om een deken te vragen als u het wat koud hebt. Het is belangrijk om warm te blijven.

Er wordt een infuus in een ader in uw arm geplaatst en uw bloedsuikerspiegel wordt gemeten. Als het te hoog is, krijgt u een beetje insuline om deze te verlagen. Als het te hoog blijft, moet het onderzoek misschien worden uitgesteld.

Als alles in orde is, wordt het radioactieve product via het infuus ingespoten. Het radioactieve product is pijnloos en heeft geen bekende toxiciteit. Allergische reacties zijn uiterst uitzonderlijk, zelfs als u allergisch bent voor jodium of andere stoffen.

► Na de toediening

U moet 60 minuten blijven liggen. U mag zoveel water drinken als u wilt. Probeer stil te liggen en te ontspannen, zonder te lezen of naar muziek (of podcasts) te luisteren. **Het beste is om met gesloten ogen een uurtje te rusten.**

► Het product zendt een kleine hoeveelheid radioactieve straling uit. Is het gevaarlijk voor u of uw naasten?

Bij deze stralingsniveaus zijn geen schadelijke effecten op de gezondheid van de patiënt aangetoond.

Het zeer lage stralingsniveau dat u gedurende enkele uren na toediening uitzendt, vormt geen risico voor uw omgeving, ook niet voor zwangere vrouwen en zeer jonge kinderen. Vermijd als uiterste voorzorgsmaatregel na de toediening nauw contact (minder dan 1 meter) en langdurig contact (meer dan 30 minuten) met kinderen jonger dan 2 jaar en zwangere vrouwen.

► Maken van de foto's

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een verpleegkundige of technoloog, onder toezicht van een nucleair geneeskundige en een radioloog.

Voor het onderzoek wordt u gevraagd om te plassen. Zelfs als u het niet nodig vindt, is het belangrijk dat u toch probeert u blaas maximaal te ledigen.

Vervolgens gaat u een cabine binnen waar u alle metalen voorwerpen verwijderd. In sommige gevallen dient u een ziekenhuischortje aan te trekken.

U gaat op uw rug op een mobiele tafel liggen, met uw armen naast u of boven uw hoofd. U gaat meermaals door de cilindrische camera heen zonder dat die u ooit raakt. **Tijdens het onderzoek is het belangrijk om helemaal niet te bewegen.**

De technoloog blijft altijd in de buurt.

U bent verbonden via een intercom en hebt een bel bij de hand.

Het onderzoek is niet pijnlijk en de apparatuur is niet afgesloten.

U kunt uw ogen sluiten als je dat wilt.

Als je claustrofobisch bent, aarzel dan niet om met het personeel te praten.

De PET-scan wordt altijd gecombineerd met een röntgenscan (zonder van apparaat te wisselen), meestal met een injectie van jodiumhoudend contrastmiddel als er geen contra-indicaties zijn.

Het contrastproduct kan een warmtegevoel of soms een allergische reactie veroorzaken.

► Duur van de beeldvorming

Meestal duurt de beeldvorming tussen 15 en 20 minuten.

NA HET ONDERZOEK

U mag de dienst onmiddellijk verlaten.

De rekening wordt u later toegestuurd.

U mag direct na het onderzoek eten, drinken en autorijden, tenzij u een licht kalmerend middel hebt gekregen.

Het wordt aanbevolen om op de dag van het onderzoek 1,5 tot 2 liter water te drinken en regelmatig te plassen (bij voorkeur zittend, ook voor mannen).

U bent enkele uren licht radioactief. **Vermijd de eerste 4 uur na toediening van het product nauw contact (minder dan 1 meter) en langdurig contact (meer dan 30 minuten) met kinderen jonger dan 2 jaar of zwangere vrouwen.**

RESULTATEN

Het resultaat kan niet onmiddellijk na het onderzoek aan u worden medegedeeld omdat de beelden gezamenlijk moeten worden geanalyseerd door een nucleair geneeskundige en een radiologie-arts van het Brugmann ziekenhuis.

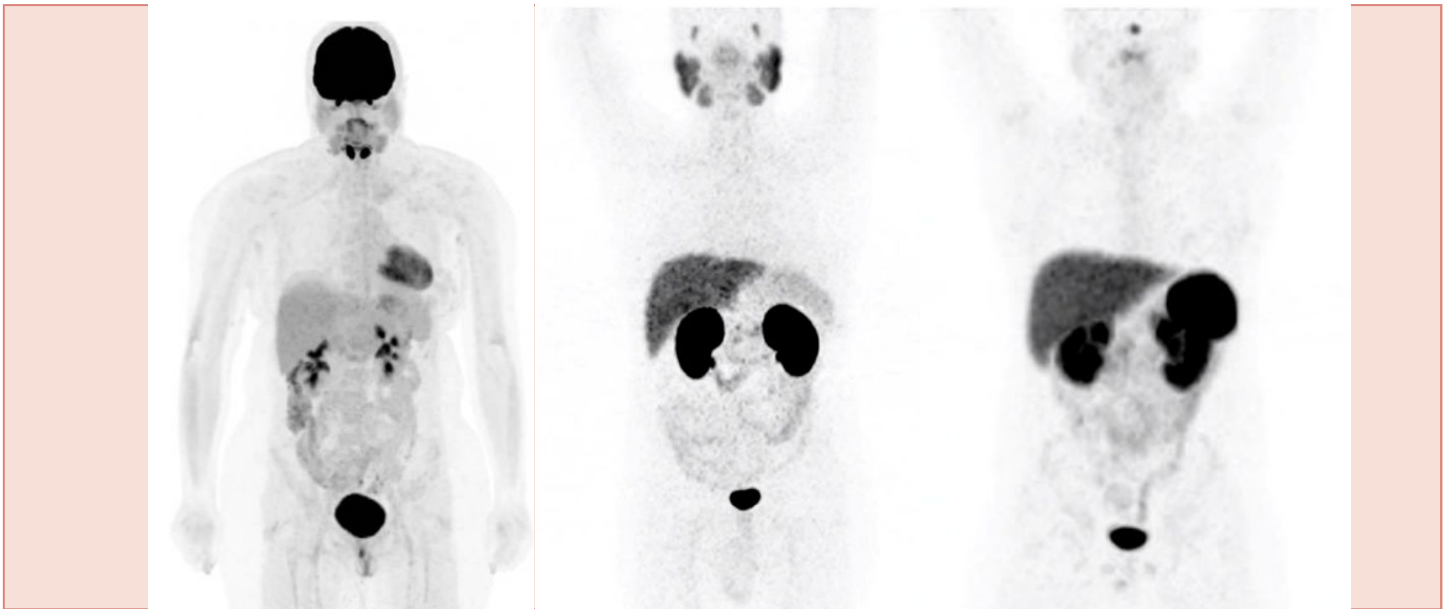
De definitieve resultaten zijn na enkele dagen beschikbaar. Ze worden via beveiligde elektronische weg en/of per post naar de voorschrijvende arts gestuurd. Ze worden nooit persoonlijk medegedeeld per telefoon of e-mail, noch gedeeld met uw familie of vrienden. De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, zal u op de hoogte brengen van de resultaten.

Als u na het onderzoek de afdeling verlaat, kan het zijn dat de secretaresses u een document overhandigen. Hierop staan de code en het webadres voor het raadplegen van de resultaten.

Als u het protocol wilt ophalen, kunt u dat ongeveer 1 week na de examendatum doen bij de receptie van het secretariaat van de dienst nucleaire geneeskunde van Brugmann. U dient zich persoonlijk te komen legitimeren. Uitslagen worden nooit per e-mail of fax verstuurd, noch aan derden doorgegeven zonder uw uitdrukkelijke toestemming.

BETAALWIJZE

De factuur wordt verzonden naar uw thuisadres.



Uw afspraak annuleren

Als u uw afspraak wil annuleren of uitstellen is dit mogelijk **tot 48 h voor het onderzoek**.

► Per telefoon

02/477 26 49 tussen 8 en 17h elke werkdag

► Per fax

02/477 24 32.

► Per mail (7/7, 24/24)

RDViso@chu-brugmann.be

De PET-scan is een erg duur onderzoek (ongeveer € 1.500), waarvan het grootste deel meestal wordt vergoed door uw ziektekostenverzekering.

Het radioactieve product is slechts een paar uur houdbaar en wordt speciaal voor u gemaakt. Als u zonder waarschuwing niet op uw afspraak verschijnt, kan het product niet voor een andere patiënt worden gebruikt en moet het worden weggegooid.

Als u uw afspraak niet op tijd afzegt, zijn wij genoodzaakt u € 200 in rekening te brengen voor het niet komen opdagen. U krijgt ook een boete van het UZ Brussel.

De dienst nucleaire geneeskunde van het Universitair Ziekenhuis Brugmann dankt u voor uw vertrouwen.

Als u suggesties of opmerkingen heeft over dit document of over onze dienst, aarzel dan niet om het ons te laten weten, zodat we onze dienstverlening kunnen verbeteren