

# BOTDENSITOMETRIE (DXA)

## PATIËNTENINFORMATIE

Botdensitometrie (of DXA) maakt gebruik van zeer lage doses röntgenstralen om de dichtheid ('stevigheid') van uw skelet te meten, om uw lichaamssamenstelling (spier- en vetweefsel) te evalueren, om wervelfracturen (wervelindeukingen) op te sporen of verkalkingen in de aorta, (hoofdslagader) te bestuderen. Dit onderzoek wordt voornamelijk gebruikt om osteoporose op te sporen, een aandoening van het skelet die vaak leeftijdsgebonden is en vaker voorkomt bij vrouwen. Osteoporose leidt tot progressieve botzwakte en een verhoogd risico op 'niet-traumatische' breuken. Osteoporose veroorzaakt geen symptomen totdat er een breuk optreedt. Omdat er effectieve behandelingen zijn voor osteoporose, is het belangrijk om het in een vroeg stadium op te sporen, bij voorkeur voordat er een breuk optreedt.

### Voorzorgsmaatregelen

- Geen radiologisch onderzoek met toediening van contrastvloeistof in de week voorafgaand aan de densitometrie
- Geen nucleair geneeskundig onderzoek gedurende de twee dagen voorafgaand aan de densitometrie
- Geen nucleaire behandelingen (meestal voor schildklier-aandoeningen) in de twee weken voorafgaand aan de densitometrie
- U dient in staat te zijn om 20-30 minuten stil te zitten.
- Geen gewicht hoger dan 200 kg.

### Vorbereiding

Geen.

Er moet echter worden opgemerkt dat elk **extern metalen accessoire dat zich op de te analyseren plaatsen bevindt, voor het onderzoek moet worden verwijderd.** (Piercings, elektroden, bh's, kleding met een rits, enz.)

### Afspraak maken

- **Ter plaatse** (tussen 8 et 17h op werkdagen)

bij de receptie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde (**soms ook de afdeling "Isotopen" genoemd**)

gebouw E4, verdieping -1  
Van Gehuchtenplein 4  
1020 Brussel

► **Per telefoon of fax** ((tussen 8 et 17h op werkdagen)  
02/ 477 24 49 (fax: 02/477 24 32)

► **Per mail** (7/7, 24/24)

RDVISO@chu-brugmann.be

► **Via de website van het UVC Brugmann**  
(7/7, 24/24)

[www.chu-brugmann.be/nl/consult/request.asp](http://www.chu-brugmann.be/nl/consult/request.asp)

Er wordt gevraagd naar uw huidige gewicht en lengte.

**Als er een röntgenfoto of nucleair geneeskundig onderzoek gepland is de dagen voor de densitometrie (zie "Voorzorgsmaatregelen" hierboven), vergeet dan niet om de secretaresses hiervan op de hoogte te stellen bij het maken van de afspraak.**

U wordt een paar dagen voor de geplande datum per sms herinnerd aan uw afspraak.

## INSCHRIJVING DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Neem uw **officiële identiteitsdocumenten** en het door uw arts **ondertekende onderzoeksvoorschrift** mee. Zonder deze documenten kan het onderzoek niet worden uitgevoerd. Vergeet uw **requisitorium** niet, indien van toepassing.

**Ga 15 minuten voor uw afspraak naar de receptie.**

Nadat u ingeschreven bent, neemt u plaats in de **groene wachtkamer**. Een verpleegkundige of technoloog komt u ophalen. Hij/zij zal u identiteit controleren door te vragen naar uw naam, voornaam en geboortedatum.

## HET ONDERZOEK

Het onderzoek wordt meestal uitgevoerd door een verpleegkundige of technoloog, onder de verantwoordelijkheid van een nucleair arts. Het onderzoek vindt plaats in een deel van de afdeling dat de **gecontroleerde zone** wordt genoemd en waar alleen de patiënt en het afdelingspersoneel toegang hebben. **Indien nodig kan 1 persoon (geen zwangere vrouw) de patiënt vergezellen om hulp te bieden.**

### ► Voor het onderzoek

Als uw kleding metalen onderdelen bevat of als u piercings draagt op de plaatsen die worden geanalyseerd, dient u deze te verwijderen. Indien nodig krijgt u een ziekenhuisschort.

**Als u een heup- of lumbale wervelkolomoperatie hebt ondergaan, breng de technoloog dan vóór het onderzoek op de hoogte.**

Er wordt naar uw gewicht en lengte gevraagd (indien ongekend kan het ter plaatse gemeten worden).

Voordat het onderzoek begint, worden een aantal vragen gesteld. Aan de hand van uw antwoorden en de resultaten van het onderzoek kan de computer een inschatting maken van het fractuurrisico. **Deze berekening is slechts een schatting.** Het stelt uw arts echter wel in staat te beslissen of er een behandeling dient te worden gestart.

### ► De opnamen maken

U ligt normaal gezien op uw rug op de onderzoekstafel. Het apparaat passeert over u heen en komt soms ook langs opzij, maar bewaard altijd een zekere afstand. Afhankelijk van uw leeftijd en het verzoek van de arts varieert het aantal opnamen tussen 2 (lumbale wervelkolom + 1 heup) en 6 (lumbale wervelkolom, 2 heupen, 1 pols, het hele lichaam en de wervelkolom). Voor sommige opnames worden uw benen op een groot kussen gelegd. Bij andere worden uw voeten iets naar binnen gedraaid.

### ► Duur van het onderzoek

Het hele onderzoek duurt tussen de 15 en 30 minuten.

### ► Het onderzoek maakt gebruik van straling. Is dit gevaarlijk?

Er zijn overal stralen in de natuur: in stenen, in het menselijk lichaam, afkomstig van de zon. Dit fenomeen wordt **natuurlijke bestraling** genoemd. De stralen die u ontvangt tijdens een densitometrie komen overeen met 2-3 dagen natuurlijke bestraling. Ter vergelijking: een röntgenfoto van de longen (één enkel beeld) komt overeen met 6 dagen natuurlijke bestraling. Een scan van de lumbale wervelkolom komt overeen met meer dan 2,5 jaar natuurlijke bestraling.

## Na het onderzoek

Er worden geen speciale voorzorgsmaatregelen genomen.

De technoloog analyseert de beelden en geeft uw dossier door aan de nucleaire arts, die u zal zien op een raadpleging, **tenzij u dit niet wenst**. Het doel van deze raadpleging is na te gaan of uw onderzoek geheel of gedeeltelijk kan worden terugbetaald door uw mutualiteit en om u de resultaten mee te delen.

U kunt dan naar huis gaan en uw normale activiteiten hervatten, zonder speciale voorzorgsmaatregelen.

## RESULTATEN

Als u na het onderzoek de afdeling verlaat, kun u **op verzoek** een document krijgen van het secretariaat. Het bevat de code en het webadres voor het raadplegen van de beelden (**zonder protocol**).

De resultaten van het onderzoek worden via beveiligde elektronische weg en/of per post naar de **voorschrijvende arts** gestuurd. Als u dat wilt, kan er een kopie worden gestuurd naar andere artsen van uw keuze. Vraag ernaar bij de receptie.

De resultaten worden nooit telefonisch of per e-mail meegedeeld, noch aan uw familie of vrienden.

Als u het onderzoeksverslag zelf wilt afhalen, verwittig dan het secretariaat. **Enkele dagen na het onderzoek kunt u persoonlijk, met een identiteitsbewijs, naar de receptie van het secretariaat komen. Resultaten worden nooit per e-mail of fax verstuurd, noch aan derden doorgegeven zonder uw uitdrukkelijke toestemming.**

## BETAALWIJZE

### De factuur wordt verzonden

► **via de post naar uw thuisadres**

of

► **naar uw e-Box (als u deze geactiveerd heeft)**

## Uw afspraak annuleren

Als u uw afspraak wil annuleren of uitstellen is dit mogelijk **tot 24 h voor het onderzoek.**

### ► Per telefoon

02/477 26 49

0800/35 088

Of

### ► Via de website van het UVC Brugmann :

<https://www.chu-brugmann.be/nl/consult/cancel.asp>

**Na deze deadline** zijn we genoodzaakt u **€30** in rekening te brengen voor het niet opdagen.

### Wilt U MEER INFORMATIE OVER HET EXAMEN?

U kunt meer te weten komen door de QR-code hieronder te scannen of door het aan de medewerkers van de afdeling te vragen.

**De dienst nucleaire geneeskunde van het Universitair Ziekenhuis Brugmann dankt u voor uw vertrouwen.**

Als u suggesties of opmerkingen heeft over dit document of over onze dienst, aarzel dan niet om het ons te laten weten, zodat we onze dienstverlening kunnen verbeteren.



