

RADIONUCLIDE THERAPIE

PATIËNTENINFORMATIE

Nucleaire geneeskunde is een tak van de medische beeldvorming die radioactieve producten gebruikt om ziekten te diagnosticeren en soms ook om ze te behandelen. Radionucliden zijn radioactieve elementen die in de natuur voorkomen of kunstmatig door machines worden vervaardigd.

De radionucliden die voor diagnostische onderzoeken worden gebruikt, zijn in de meeste gevallen zeer zwak radioactief. De radionucliden die voor behandeling worden gebruikt, zijn over het algemeen iets krachtiger.

Behandelingen zijn geïndiceerd voor enkele goedaardige ziekten, voornamelijk van de schildklier, en vooral om bepaalde kankers te behandelen. In deze gevallen worden ze vaak gecombineerd met andere behandelingen. Radionuclidetherapie is een snel ontwikkelend medische discipline.

PRINCIPE VAN DE BEHANDELING

Alle behandelingen zijn gebaseerd op het feit dat radionucliden straling uitzenden die het (de) zieke weefsel(s) plaatselijk op een vrij selectieve manier bestraalt, met weinig of geen schade aan naburige organen. Het is een soort radiotherapie ("stralen"), maar dan inwendig en meer gericht op het zieke orgaan. Tijdens de eerste uren of dagen na de behandeling zendt uw lichaam een kleine hoeveelheid straling uit, die de mensen om u heen zou kunnen bestralen.

Om deze blootstelling van uw familie en vrienden tot een minimum te beperken, moet u gedurende een bepaalde periode afstand van hen houden (vooral van jonge kinderen en zwangere vrouwen). Soms zal u gedurende 1 of meer dagen worden gehospitaliseerd in een **speciale kamer op eenheid 12, waar u geen bezoek mag ontvangen.** Dit is nodig om te voorkomen dat u uw omgeving bestraalt.

Het aantal behandelingssessies varieert afhankelijk van het soort ziekte, maar heeft niets te maken met de ernst van de aandoening!

Voorzorgen

Voor, tijdens en na de behandeling zijn specifieke voorzorgsmaatregelen van toepassing.

De aard en duur van deze voorzorgsmaatregelen hangen af van het type behandeling. Ze worden u vóór de behandeling duidelijk uitgelegd door een nucleaire arts.

Nadat u de informatie mondeling en schriftelijk hebt ontvangen en al uw vragen hebt gesteld, ondertekent u een document om aan te geven dat u akkoord gaat met de voorgestelde behandeling en met de wijze waarop deze zal worden uitgevoerd. **Dit document wordt een "geïnformeerde toestemming" genoemd.**

Contra-indicaties

Zwangerschap en borstvoeding zijn absolute contra-indicaties voor elke behandeling.

Als u van vruchtbare leeftijd bent, zal vóór de behandeling systematisch een zwangerschapstest (urinetest) worden uitgevoerd. Als u borstvoeding geeft, moet u daar vóór de behandeling definitief mee stoppen.

Als u zwanger wilt worden, moet de **conceptie tot minstens 6 maanden na de behandeling worden uitgesteld om het risico op misvormingen of kanker bij de baby te voorkomen, ongeacht welke partner behandeld is. Effectieve anticonceptie is daarom essentieel voor minstens 6 maanden!**

Afhankelijk van het type behandeling kunnen er andere contra-indicaties gelden, bijvoorbeeld als u incontinent bent, als u de instructies van de arts niet kunt begrijpen, als u hulp nodig heeft bij uw dagdagelijkse activiteiten, als er kinderen jonger dan 6 jaar bij u wonen, als u een verminderde nierfunctie heeft, als u niet voldoende witte bloedcellen hebt, enz.

Al deze punten worden door de arts met u besproken voordat de behandeling wordt ingepland.

VOORBEREIDING

In alle gevallen wordt de behandelingsindicatie besproken tussen ten minste 2 specialisten.

Uw behandelende arts zal vervolgens de voorgestelde behandeling aan u uitleggen en uw huisarts informeren.

Als u akkoord gaat met het voorstel, wordt u op consultatie gezien door de specialist nucleaire geneeskunde. Hij zal de behandeling nogmaals uitleggen en uitvoeren.

AFSPRAAK MAKEN VOOR DE CONSULTATIE

► Ter plaatse

bij de receptie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde (**soms ook de afdeling "Isotopen" genoemd**)

gebouw E4, verdieping -1

Van Gehuchtenplein 4

1020 Brussel

► Per telefoon of fax

02/ 477 24 49 (fax: 02/477 24 32)

► Geen afspraken via mail of via het internet!

CONSULTATIE VÓÓR DE BEHANDELING

Neem uw **officiële identiteitsdocumenten** en het **onderzoeksvorschrift** van uw arts mee. Deze documenten zijn essentieel voor de raadpleging. Vergeet, indien van toepassing, uw **requisitorium** niet.

Tijdens de raadpleging krijgt u alle nodige informatie over de behandeling, de **risico's en verplichtingen** (noodzaak van ziekenhuisopname en hoe lang die zal duren, tijdelijke werkongeschiktheid na de behandeling,...), **de voorbereiding voor de therapie, wat u mee moet/mag nemen voor uw verblijf** en de **voorzorgsmaatregelen die u moet nemen voor, tijdens en na de behandeling.**

De arts zal ook samen met u nagaan of er geen contra-indicaties zijn voor de behandeling.

Indien nodig zullen er een of meerdere aanvullende onderzoeken worden uitgevoerd voordat de behandeling wordt bevestigd, om er zeker van te zijn dat de therapie de meest geschikte is voor uw aandoening.

Tijdens de consultatie kunt u al uw vragen stellen. Het is heel belangrijk dat u alles begrijpt wat de arts u vertelt. **Aarzel niet om een vertrouwenspersoon mee te nemen op de consultatie, zeker als u zelf niet zo goed Frans, Nederlands of Engels spreekt.**

Aan het einde van de consultatie, als u akkoord gaat met het voorstel, ondertekenen u en de nucleaire arts een document waarin u verklaart dat u alle gewenste informatie hebt ontvangen en akkoord gaat met de voorgestelde behandeling. Dit document wordt een **geinformeerde toestemming** genoemd.

U ontvangt ook één of meer schriftelijke documenten met alle informatie van de arts, die u aan uw huisarts en/of een vertrouwenspersoon kunt laten zien.

De nucleaire arts stuurt een verslag van de raadpleging naar uw behandelende specialist en **indien gewenst** ook naar uw huisarts.

Het behandelingsschema wordt afgesproken met het secretariaat.

OPMERKING: als de behandeling meerdere sessies vereist, ziet u over het algemeen uw behandelende specialist en de nucleaire arts terug voor elke nieuwe kuur.

UITSTELLEN OF ANNULATIE VAN DE BEHANDELING

De meeste van de gebruikte producten zijn erg duur (tussen een paar honderd en enkele duizenden euro's!). Ze worden volledig vergoed door uw ziekteverzekering, op voorwaarde dat de medisch adviseur die door de afdeling nucleaire geneeskunde wordt ingeschakeld, ermee instemt.

Aangezien de bestelling speciaal voor u wordt bereid, op uw naam, kan ze niet voor een andere patiënt worden gebruikt.

U hebt natuurlijk het recht om uw behandeling op elk moment te annuleren, zonder dat u daarvoor een reden hoeft op te geven. Als u uw behandeling wilt annuleren of verzetten, **moet de dienst nucleaire geneeskunde het bedrijf dat de behandeling produceert tijdig op de hoogte brengen.**

Als de productie eenmaal is gestart, kan deze niet meer worden geannuleerd. Het product wordt afgewerkt en geleverd. De annuleringstermijn wordt u meegedeeld tijdens uw consultatie met de arts van de dienst.

Als u uw behandeling wilt annuleren of verzetten, vergeet dan niet deze termijn te respecteren, anders wordt u het volledige bedrag van het product aangerekend!

U kunt de behandeling annuleren of verzetten

- ▶ door naar het secretariaat van de dienst nucleaire geneeskunde te komen,
- ▶ per telefoon of fax (02/ 477 24 49 (fax: 02/477 24 32)).
- ▶ alleen tussen **8u en 16u** op werkdagen.

Het is niet mogelijk om een behandeling via e-mail of internet te annuleren!

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Tenzij anders aangegeven, moet u nuchter zijn. Een beetje water drinken is toegestaan. Neem uw **officiële identiteitsdocumenten** en, indien van toepassing, uw **requisitorium** mee. Deze documenten zijn essentieel voor de behandeling.

Als de behandeling geen ziekenhuisopname vereist, begeeft u zich rechtstreeks naar de dienst nucleaire geneeskunde en meldt u zich aan bij het secretariaat.

Als de behandeling een ziekenhuisopname vereist, moet u zich om 8 uur 's ochtends inschrijven bij de Opnamedienst (gevestigd in de polikliniek (gebouw Y)). **Vergeet niet om alles mee te brengen wat u nodig heeft voor uw verblijf (gedetailleerd in de documenten die u hebt ontvangen bij uw consultatie voorafgaand aan de behandeling).**

Zodra de aanmelding bij de opname-dienst is voltooid, gaat u naar eenheid 12 en wordt u door het personeel van de eenheid in uw kamer geïnstalleerd!

U kleedt zich om en legt de kleren waarmee u bent aangekomen in de kledingkast op uw kamer.

De rest van de voorbereiding varieert afhankelijk van het type behandeling. Als alles klaar is, komt de nucleaire arts om de behandeling toe te dienen.

Vanaf dit moment is bezoek niet meer toegestaan en wordt het contact met het personeel beperkt tot het strikt noodzakelijke. De nucleaire arts zal u wel regelmatig opzoeken om de radioactiviteit te meten die u afgeeft als gevolg van de behandeling. Zodra deze laag genoeg is (meestal na 24 uur, maar soms na enkele dagen), kunt u het ziekenhuis verlaten.

Voor u het ziekenhuis verlaat, gaat u langs op de dienst nucleaire geneeskunde om uw "**ontslagkaart**" te ontvangen, een officieel document dat u gedurende enkele weken bij uw identiteitskaart bewaart. U bespreekt ook met de nucleaire arts de **instructies en voorzorgsmaatregelen die u moet volgen wanneer u naar huis gaat**. Afhankelijk van het type behandeling en uw beroep kunt u een attest van tijdelijke arbeidsongeschiktheid krijgen.

NA DE BEHANDELING

Bij behandelingen die in het ziekenhuis plaatsvinden, worden één tot enkele dagen na ontslag foto's gemaakt om te evalueren waar het product zich heeft gevestigd. Soms wordt dezelfde dag ook nog een bloedtest afgenomen.

Er wordt een brief gestuurd naar de aanvragende arts met informatie over het verloop van de hospitalisatie, de voorzorgsmaatregelen, de resultaten van de beeldvorming en, indien van toepassing,

de theoretische datum van de volgende behandeling. Bij een behandeling zonder hospitalisatie wordt er geen beeldvorming uitgevoerd, maar wordt er eveneens een verslag van de behandeling en de voorzorgen naar de verwijzende arts gestuurd. Een kopie kan naar uw huisarts worden gestuurd als u dat wenst.

Als u gezondheidsproblemen hebt tijdens de eerste dagen na uw thuiskomst, kunt u contact opnemen met uw huisarts, uw behandelende arts of de nucleaire arts.

Zodra de einddatum van de voorzorgsmaatregelen is verstreken, kunt u uw normale activiteiten hervatten.

U ziet uw specialist terug op een voorafgaand bepaalde datum. Als de behandeling meerdere sessies vereist, zult u ook de nucleaire arts terugzien die zal evalueren of u de behandeling goed verdraagt, uw bloedwaarden zal controleren en de datum van de volgende sessie zal bevestigen.

BELANGRIJKE HERINNERING: als u zwanger wilt worden, moet de conceptie worden uitgesteld tot ten minste 6 maanden na de behandeling om het risico op misvorming of kanker bij de baby te voorkomen, ongeacht welke partner behandeld is. Effectieve anticonceptie is daarom essentieel gedurende ten minste 6 maanden!

De dienst nucleaire geneeskunde van het Universitair Ziekenhuis Brugmann dankt u voor uw vertrouwen.

Als u suggesties of opmerkingen heeft over dit document of over onze dienst, aarzel dan niet om het ons te laten weten, zodat we onze dienstverlening kunnen verbeteren.

