

## Contact

Vous avez une question, une inquiétude ?  
Vous hésitez ou vous êtes convaincues ?  
Vous souhaitez prendre un rendez-vous  
pour une consultation ?

## Contactez-nous !

**Consultation de tabacologie**  
CHU Brugmann (Site Horta)  
Polyclinique, bâtiment Y (route 206)



02 477 30 35 (rendez-vous)



[www.chu-brugmann.be](http://www.chu-brugmann.be)

## Accès

**POLYCLINIQUE** Bâtiment Y, route 260



### CHU Brugmann Site Horta

Place Arthur Van Gehuchten 4,  
1020 Bruxelles

TEL 02/477 21 11  
FAX 02/477 20 13

[www.chu-brugmann.be](http://www.chu-brugmann.be)



© Freepik

Editeur responsable: CHU Brugmann, Place A. Van Gehuchten 4, 1020 Bruxelles

## Je souhaite arrêter de fumer

Consultation de tabacologie

## Quels sont les risques si je fume ?

Qu'il soit actif ou passif, le tabagisme a des conséquences délétères sur la santé en général et est responsable d'un nombre de décès, toutes causes confondues, trois fois supérieur à celui observé chez les non-fumeurs.

Concernant les femmes fumeuses, elles sont deux fois plus susceptibles de présenter certains sous-types de cancer du col de l'utérus, comparativement aux personnes qui ne fument pas.

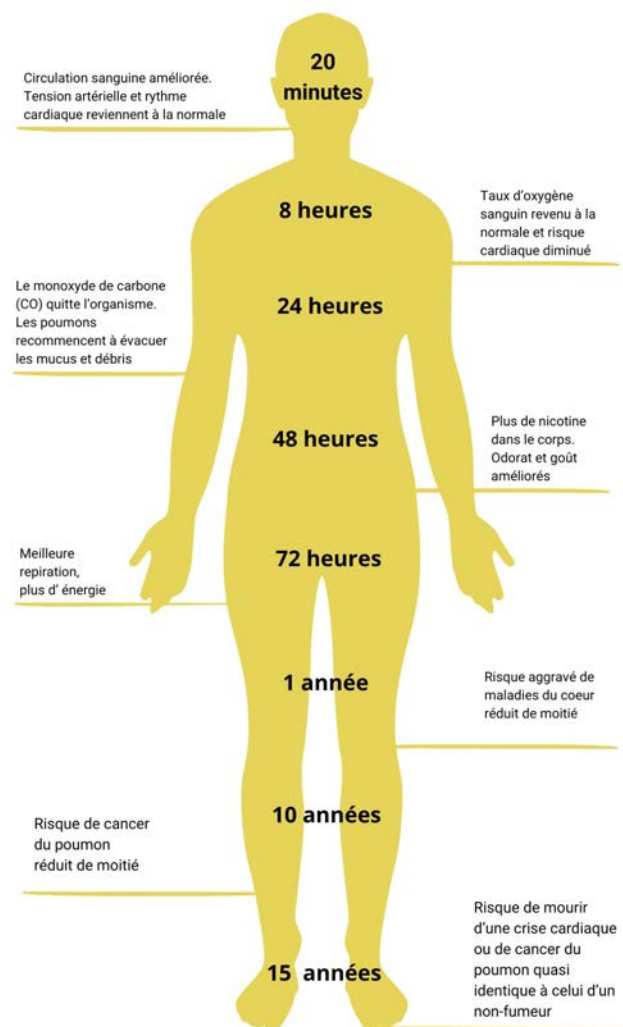
## Tous les organes peuvent être atteints !

Le tabagisme est responsable de :

- cancers : cavité nasale, bouche, poumon, foie, rein, l'ovaire, col de l'utérus, pharynx, larynx, oesophage, sein, l'estomac, pancréas, vessie et colorectal
- maladies cardio-vasculaires
- maladies pulmonaires
- maladies endocriniennes
- vieillissement prématuré de la peau
- complications bucco-dentaires

Arrêter de fumer vous aidera à éliminer l'HPV, qui est le virus responsable du cancer du col de l'utérus.

## Quels bénéfices si j'arrête de fumer ?



## Je veux arrêter, qui peut m'aider ?

Notre consultation en tabacologie est assurée par un médecin qui vous informera et organisera votre prise en charge dans votre démarche d'arrêter de fumer.

Fumeuse quotidienne ou occasionnelle nos experts comprennent les difficultés auxquelles vous êtes confrontées et vous proposeront la prise en charge la plus adaptée à vos besoins.

Des traitements efficaces et validés dans le monde entier existent (traitements médicamenteux et non médicamenteux).

## IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR ARRÊTER DE FUMER !

Quels que soient votre âge et le nombre d'années de tabagisme, arrêter de fumer est toujours positif pour votre santé.