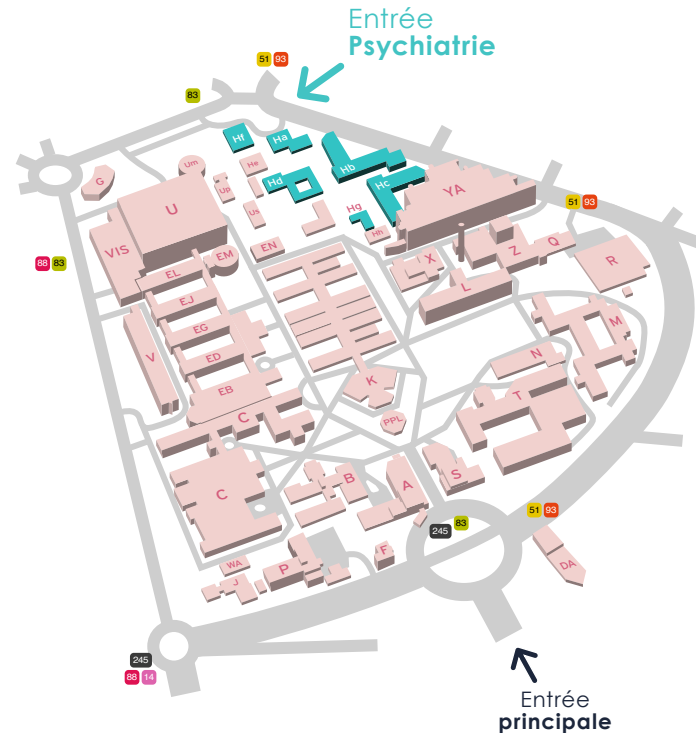


## Comment participer ?

L'inclusion dans le module se fait via un entretien de préadmission .

Pour prendre un rendez-vous de pré-admission ou pour tout renseignement veuillez nous envoyer un mail à l'adresse suivante :

[equipejeunes@chu-brugmann.be](mailto:equipejeunes@chu-brugmann.be)



## CHU Brugmann Site Horta

Place A.Van Gehuchten 4,  
1020 Bruxelles  
[www.chu-brugmann.be](http://www.chu-brugmann.be)



# Le module Tempo

Un groupe thérapeutique destiné  
aux jeunes adultes en décrochage.

Le *Module Tempo* est un module thérapeutique de jour proposé par le Service de Psychiatrie et Psychologie médicale du CHU Brugmann et qui s'adresse aux jeunes adultes en difficulté de vie.

La prise en charge s'étend sur une durée de 5 mois à raison d'une journée de module par semaine (le mercredi).



## Pour qui ?

---

Le module s'adresse plus particulièrement aux jeunes :

- en décrochage complet ou partiel du circuit scolaire ou professionnel
- ayant des difficultés à s'inscrire dans un projet de vie
- confrontés à certains problèmes qui les bloquent actuellement dans leur cheminement de vie : stress, anxiété, difficultés relationnelles, questionnement identitaire, manque de confiance en soi, vécu de harcèlement, problèmes personnels, familiaux ou autres.
- âgés de 18 à 24 ans

## Que proposons-nous ?

---

Une prise en charge à la fois groupale et individuelle



**Prise en charge individuelle :** nous vous proposons de vous accompagner individuellement dans la quête, l'élaboration puis dans la mise en œuvre d'un projet de votre choix.



**Travail thérapeutique de groupe :** nous vous proposons de participer à diverses activités en groupe (maximum 8 jeunes) ayant pour but de développer vos ressources personnelles mais aussi de travailler la question de la place au sein d'un groupe.

## Comment se déroule le module ?

---

Le module a lieu tous les mercredis au CHU Brugmann site Horta et dure toute la journée.

Il comprend :

- Un groupe parole
- Une activité corporelle (relaxation-méditation-activité physique)
- Une activité artistique à visée thérapeutique en groupe
- Un accompagnement individuel sous forme de coaching (deux séances par mois)

**EN OPTION** Thérapie par les jeux vidéo en petit groupe